

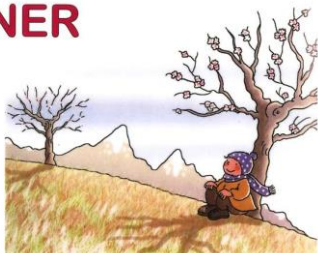
Escola Bressol La Baldufa

Menús Gener 2019

Infants de 12 a 18 mesos



GENER



LES GELADES DE GENER FAN FLORIR L'AMETLLER

DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES
FESTA CAP D'ANY	Macarrons a la crema Carn picada amb tomàquet Formatge fresc * Fruita amb galetes	Llenties amb verdures Croquetes de peix logurt * Fruita amb galetes	Sopa d'arròs Truita de carbassó Formatge fresc * Fruita amb galetes
7 Puré de carbassa Mandonguilles amb suc logurt * Fruita amb galetes	8 Patates d'uphinoise Truita de ceba Formatge fresc * Fruita amb galetes	9 Arròs xinès Pit de pollastre a la crema logurt * Fruita amb galetes	10 Escudella Carn d'olla Formatge fresc * Fruita amb galetes
14 Crema de carbassó Pollastre amb verdures Formatge fresc * Fruita amb galetes	15 Humus Peix al forn logurt * Fruita amb galetes	16 Sopa de pasta Hamburguesa de vedella logurt * Fruita amb galetes	17 Puré de patates Fricandó logurt * Fruita amb galetes
21 Tallarines a la crema Hamburguesa de pollastre logurt * Fruita amb galetes	22 Puré de verdures Patates amb bacallà Gelatina * Fruita amb galetes	23 Llenties amb arròs Ou dur Formatge fresc * Fruita amb galetes	24 Crema de verdures Estofat de vedella amb patates logurt * Fruita amb galetes
28 Crema de pastanaga Gall dindi a la taronja logurt * Fruita amb galetes	29 Arròs gratinat Croquetes de pollastre Formatge fresc * Fruita amb galetes	30 Cuscús Vedella amb verdures logurt * Fruita amb galetes	31 Puré de verdures Pollastre a la llimona logurt * Fruita amb galetes
			11 Cigrons estofats Peix amb beixamel logurt * Fruita amb galetes
			18 Crema de verdures Truita de patates Formatge fresc * Fruita amb galetes
			25 Lasanya de verdures Mandonguilles amb salsa Formatge fresc * Fruita amb galetes

Aquest menús s' adaptaran a la necessitat del cada infant i es reforçaran, si cal, amb puré de verdures, proteïna i oli d'oliva