

Dra. Rosa PÉREZ SERRA

Nº 014804X - TD: 01


ORDINO - tel. 747 021 7
AD300 - ANDORRA

Escola Bressol La Baldufa

Menús Gener 2018

Infants de 12 a 18 mesos



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA CAP D'ANY	Puré de verdures Pollastre a la llimona logurt * Fruita amb galetes	Macarrons a la crema Carn picada amb tomàquet Formatge fresc * Fruita amb galetes	Llenties amb verdures Croquetes de peix logurt * Fruita amb galetes	Sopa d'arròs Truita de carbassó Formatge fresc * Fruita amb galetes
8 Puré de carbassa Mandonguilles amb suc logurt * Fruita amb galetes	9 Patates d'uphinoise Truita de ceba Formatge fresc * Fruita amb galetes	10 Arròs xinès Pit de pollastre a la crema logurt * Fruita amb galetes	11 Escudella Carn d'olla Formatge fresc * Fruita amb galetes	12 Cigrans estofats Peix amb beixamel logurt * Fruita amb galetes
15 Crema de carbassó Pollastre amb verdures Formatge fresc * Fruita amb galetes	16 Humus Peix al forn logurt * Fruita amb galetes	17 Sopa de pasta Hamburguesa de vedella Formatge fresc * Fruita amb galetes	18 Puré de patates Fricandó logurt * Fruita amb galetes	19 Crema de verdures Truita de patates Formatge fresc * Fruita amb galetes
22 Tallarines a la crema Hamburguesa de pollastre logurt * Fruita amb galetes	23 Puré de verdures Patates amb bacallà Gelatina * Fruita amb galetes	24 Llenties amb arròs Ou dur Formatge fresc * Fruita amb galetes	25 Crema de verdures Estofat de vedella amb patates logurt * Fruita amb galetes	26 Lasanya de verdures Mandonguilles amb salsa Formatge fresc * Fruita amb galetes
29 Crema de pastanaga Gall dindi a la taronja logurt * Fruita amb galetes	30 Arròs gratinat Croquetes de pollastre Formatge fresc * Fruita amb galetes	31 Cuscús Vedella amb verdures logurt * Fruita amb galetes	GENER 	

Aquest menú s'adaptaran a la necessitat del cada infant i es reforçaran, si cal amb puré de verdures, proteïna i oli d'oliva

LES GELADES DE GENER FAN FLORIR L'AMETLLER