



Curs 2017-2018

Activitats aquàtiques



| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 15h00 | NAT. ESCOLAR | NAT. ESCOLAR | PARTICULARS | NAT. ESCOLAR | NAT. ESCOLAR |
| 15h45 | NAT. ESCOLAR | NAT. ESCOLAR | PARTICULARS | NAT. ESCOLAR | NAT. ESCOLAR |
| 16h30 | PARTICULARS | PARTICULARS | PARTICULARS | PARTICULARS | INFANTIL + NADONS |
| 17h30 | INFANTIL | INFANTIL + NADONS | INFANTIL | INFANTIL | INFANTIL |
| 18h15 | INFANTIL | ESCOLA D'AIGUA + INFANTIL | INFANTIL | ESCOLA D'AIGUA + INFANTIL | INFANTIL |
| 19h00 | PERFECCIONAM. + INFANTIL | ESCOLA D'AIGUA + INFANTIL | PERFECCIONAM. + INFANTIL | ESCOLA D'AIGUA + INFANTIL | PERFECCIONAM. + INFANTIL |
| 19h45 | PERFECC. + HABILITATS | ADULTS + MÀSTERS | PERFECC. + HABILITATS | ADULTS + MÀSTERS | PERFECCIONAM. + INFANTIL |
| 20.30-21.30 h | AQUAGYM | | AGUAGYM | | AGUAGYM |

NOTA :

Independentment de les activitats que es duen a terme a la piscina, sempre quedarà a disposició de l'usuari com a mínim un carrer lliure. (Excepte esdeveniments especials que es comunicaran amb la deguda antelació)

MONITORS:

Cecili Nuñez, Tibisay Aguilera, Jenny Romero, empresa Stage i Javi Agudo.

NATACIÓ PER A NADONS:

Primer contacte i sensacions aquàtiques per als més petits, acompanyats de la mare o pare. (Inici a l'abril)

CURSETS COL·LECTIUS DE NATACIÓ INFANTS I ADULTS:

Classes d'aprenentatge orientades a aconseguir un nivell bàsic de natació i d'independència dins l'aigua.

CURSETS PARTICULARS DE NATACIÓ ADULTS, INFANTS:

Classes d'aprenentatge de nivell bàsic o de perfeccionament que s'imparteixen de forma individualitzada.

ESCOLA D'AIGUA: Waterpolo, natació, i habilitats aquàtiques per als qui ja neden bé.

PERFECCIONAMENT: Per volar dins l'aigua i posar-se fort , aprofundint en estils i tècnica de natació. El nivell més alt per a experts.

AQUAGYM:

Classes de gimnàstica aquàtica dirigides als que voleu tonificar el vostre cos d'una manera refrescant.