



ACTIVITATS DIRIGIDES 14 – 18 AGOST



	HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Sala 2	07:10 h - 7:55 h				SCHWINN Simulador	
sala 1	09:15 h - 10:15 h				BODY BALANCE Regina	
Sala 2	09:15 h - 10:00 h			SCHWINN Simulador		
Sala 1	13:20 h - 14:10 h			BODY PUMP Regina		
Sala 2	13:20 h - 14:10 h				SCHWINN Simulador	
Fitnes	13:20 h - 14:10 h					
Sala 2	13:45 h - 14:30 h			SCHWINN Simulador	SCHWINN Simulador	
Sala 2	17:30 h - 18:15 h			SCHWINN Simulador	SCHWINN Simulador	
Sala 1	18:30 h - 19:30 h	PONT	ASSUMPCIÓ	ZUMBA Cèlia	BODY BALANCE Vane	
Sala 2	18:30 h - 19:30 h			SCHWINN Simulador		
Fitnes	18:30 h - 19:30 h					
Sala 1	19:30 h - 20:30 h			BODY BALANCE Cèlia		
Sala 2	19:30 h - 20:30 h				SCHWINN Simulador	
sala 2	20:45 h - 21:30 h			SCHWINN Simulador		