

DIA INTERNACIONAL DE LES MUNTANYES

Dilluns 12 de desembre 2022 · Auditori Nacional d'Andorra · 21 h



STEFI TROGUET



RESUM D'EXPEDICIONS

K2, 8.611 m. Pakistan. Juliol 2022.

Broad Peak, 8.051 m. Pakistan. Juliol 2022. Intent sense cim.

Dhaulagiri, 8.167 m. Nepal. Març 2021. Intent sense cim.

Manaslu, 8.163 m. Nepal. Setembre 2019.

Nanga Parbat, 8.126 m. Pakistan. Juliol 2019.

Aconcagua 6.962 m. Cim més alt de l'Amèrica del Sud. Argentina Desembre 2018

Ama Dablam, 6.856 m. Nepal. Novembre 2018.

Denali, 6.185 m. Cim més alt de l'Amèrica del Nord. Alaska. Maig 2018.

Aconcagua, 6.962 m. Argentina. Gener 2018. Intent sense cim.

Cerro Manso, 5.557 m. Argentina. Gener 2018.

Cerro Bonete, 5.100 m. Argentina. Gener 2018

Kala Patthar, 5.600 m. Nepal. Novembre 2017.

Mera Peak, 6.476 m. Nepal. Octubre 2017.

Elbrus, 5.642 m. Cim més alt d'Europa. Rússia. Agost 2017.

Illimani Pic Sud, 6.438 m. Bolívia. Juliol 2017.

Huayna Potosí, 6.088 m. Bolívia. Juliol 2017.

Austria Peak, 5.320 m. Bolívia. Juliol 2017.

Pequeño Alpamayo, 5.379 m. Bolívia. Juliol 2017.

Tarija Peak, 5.060 m. Bolívia. Juliol 2017.

Milluni Peak, 5.000 m. Bolívia. Juliol 2017.

Elbrus, 5.642 m. Rússia. Maig 2017. Intent sense cim.

Kilimanjaro, 5.895 m. Cim més alt d'Àfrica. Tanzània. Octubre 2016.

STEFI TROGUET TORRES, mai per sota de 8000

Es podria dir que l'Estefania ja va néixer entre muntanyes. Al seu país natal, Andorra, va créixer al mig de la bellesa de les muntanyes i d'una naturalesa increïble. A causa d'això, ja des de petita es va sentir atreta per les altures i va començar a practicar els esports de muntanya de diverses maneres.

Com que el seu pare era un apassionat de l'esquí i transmetia l'art d'aquest esport als seus companys com a monitor, l'Stefi també va fer curses des de ben jove. I com que molta gent va seguir-la o imitar-la, va decidir transmetre els seus coneixements com a entrenadora d'esquí, com havia fet el seu pare. No va tardar a ser també monitorea de telemarc, i a conduir gent a diversos cims com a guia de mitja muntanya.

«Guanyar altura per a mi és un procés, un procés de vida, que consisteix a evolucionar i créixer com a persona, créixer quant a sensacions i quant a preparació».

Per a l'Stefi, l'alpinisme és una passió que no té fi. Assolir reptes i descobrir nous mons és el seu impuls i la seva gran motivació.

Per això des del principi en volia més i volia arribar més amunt, i així

va començar a fer els seus primers cims de 4.000 metres. Això va despertar-li el desig d'arribar encara més amunt, i va iniciar el repte d'escalar cims de més de 6.000 metres.

Impulsada pels seus èxits i per la bellesa de la naturalesa, ara s'ha proposat escalar els catorze cims de més de 8.000 metres.

«Pujar als cims més alts del món és una evolució, un procés, i espero seguir fent-ho!».

L'Stefi també és molt coneguda pel seu pintallavis vermell, i no només coneguda, sinó que fins i tot és la seva marca personal! Quan era jove, era molt nerviosa i sempre s'arrencava les pells dels llavis. Per cobrir les petites ferides, va utilitzar un pintallavis vermell. Amb el temps va veure que també li protegia els llavis del sol, i va començar a posar-se'n a la muntanya. Des de llavors, els llavis vermells són la marca de l'Stefi. Però al darrere hi ha alguna cosa més: és la seva manera de demostrar la fortalesa de les dones. «També és una manera d'expressar el que sento... Una manera de dir-li al món: Ei, soc aquí!, escalant, però sense perdre la meva feminitat!»

Organitzen:



Col·laboren:

