

Escola Bressol La Baldufa

Menús Març 2019



Quan al març trona,
l'ametlla és bona.



	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 1 Amanida variada amb sardines Macarrons a la bolonyesa Gelats *Pa amb gall dindi
4 FESTA DILLUNS DE CARNAVAL	5 Arròs amb verdures Truita a la francesa Enciam i tomàquet amanit Fruita * Magdalenes i llet	6 Arròs gratinat Fricandó Amanida verda Macedònia de fruites * Pa amb filadèlfia i suc	7 Cigrons amb verdures Peix arrebossat Tomàquet amanit Fruita * Llet amb cereals	8 Trinxat Salsitxa al forn Blat de moro i tomàquet Fruita *Pa amb pernil salat
11 Purè de patates gratinat Mandonguilles amb verdures Enciam i tomàquet Fruita * Pa amb formatge fresc	12 Crema de pastanaga Pollastre amb samfaina Enciam Fruita * Llet amb cereals	13 Espirals amb espinacs Hamburguesa de poltre amb ceba caramel·litzada Tomàquet amanit Fruita * Pastís de pinya i llet	14 FESTA DIA DE LA CONSTITUCIÓ	15 Pèsols i patata Bunyols de bacallà Amanida logurt * Pa amb pernil salat i suc
18 Purè de verdures Truita de patates Amanida de formatge Fruita * logurt amb plàtan	19 Arròs amb verdures Cuixes de gall dindi estofades Enciam i cogombre Fruita * Llet amb cereals	20 Amanida variada Espaguetis amb carn picada Fruita * Pa amb pernil dolç i suc	21 Cuscús Vedella estofada Tomàquet amanit Gelatina * Pa amb plàtan i llet	22 Humus Peix amb beixamel Tomàquet amanit Fruita * Bunyols de poma i llet
25 Amanida variada Macarrons a la bolonyesa Tomàquet amanit Gelats * Pa amb melmelada i llet	26 Escudella Carn d'olla Enciam Fruita * Llet amb cereals	27 Lasanya de verdures Croquetes de pollastre Tomàquet amanit Fruita * Pa amb mantega i llet	28 Mongetes seques amb verdures Lluç al forn Enciam i tomàquet logurt * Pa amb gall dindi i suc	29 Sopa de lletres Pollastre rostit amb albergínia i pebrot Enciam i olives Fruita * Pa amb oli i xocolata i llet