



Quan el novembre ve,  
Abrigat bé.

## Escola Bressol La Baldufa Menús Novembre 2020



2 Espaguetis a la carbonara Salsitxa Tomàquet amanit i olives Fruita *Pa amb crema de formatge	3 Pèsols i patata Pollastre al forn Enciam i pastanaga Fruita *Llet amb cereals	4 Consomé Fideus a la cassola amb carn Amanida verda Iogurt * Pa amb plàtan	5 Humus Peix al forn amb beixamel Tomàquet i blat de moro Fruita * Pa amb mermelada i llet	6 Arròs amb pebrot Truita a la francesa Amanida Fruita * Pa amb formatge
9 Crema de pastanaga Truita de patates Amanida variada Fruita *Pa amb formatge	10 Trinxat Hamburguesa Patates fregides Fruita *Llet amb cereals	11 Tomàquet al forn Macarrons a la bolonyesa Macedònia de fruites *Coca i llet	12 Llenties estofades Peix al forn Tomàquet amanit Gelats * Pa amb pernil dolç	13 Sopa de peix amb arròs Pollastre amb samfaina Pastanaga i enciam Fruita * Iogurt
16 Cuscús Vedella estofada Amanida Iogurt * Pa amb gall dindi	17 Amanida variada Arròs a la cassola amb carn Fruita *Llet amb cereals	18 Puré de patates Galtes de porc al forn Tomàquet i olives Fruita * Pa amb mantega i llet	19 Cigrons estofats Bunyols de bacallà Enciam Iogurt * Pa amb pernil dolç	20 Carbassó gratinat Escudella i carn d'olla Fruita *Pa amb formatge
23 Sopa de pasta Croquetes de pollastre Tomàquet amanit Fruita *Pa amb formatge	24 Patates dauphinoise Mandonguilles amb verdures Amanida verda Fruita *Llet amb cereals	25 Llenties amb arròs Lluç a la marinera Tomàquet amanit Iogurt *Pa amb gall dindi	26 Tallarines amb tomàquet Truita de formatge Amanida Fruita *Pastís de pastanaga i llet	27 Estofat de patates i carn Enciam i olives Fruita * Pa amb pernil salat
30 Crema de verdures Quiche de formatge Amanida verda Fruita * Crepes i llet				