

DITA  
**JULIOL**

PEL JULIOL,  
BEURE, SUAR,  
I LA FRESCA  
BUSCAR



Escola Bressol La Baldufa  
Menús Juliol 2020



		DIMECRES 1 Amanida de llentilles Lluç al forn Iogurt * Pa pernil salat	DIJOUS 2 Amanida de pasta de colors Croquetes de carn Fruita * Coca i llet	DIVENDRES 3 Amanida d'arròs Pollastre al forn Fruita * Pa amb formatge
6 FESTA ROSER D'ORDINO	7 Macarrons amb sala de tomàquet Truita de pernil Enciam i blat de moro Fruita * Llet amb cereals	8 Amanida amb sardines Arròs a la cassola amb carn Gelats * Pa amb melmelada i llet	9 Vichysoisse Estofat de vedella amb patates Enciam i pastanaga Fruita  * Pa amb filadelfia	10 Amanida de cigrons Peix arrebossat Iogurt * Pa amb plàtan
13 Arròs gratinat Galties de porc al forn Pastanaga ratllada Fruita * Pa amb pernil salat	14 Pèsols i patata Peix amb beixamel Tomàquet amanit Fruita * Llet amb cereals	15 Amanida variada Vedella estofada amb cuscús Fruita * Pa amb mantega i llet	16 Crema de carbassó Pollastre al forn Enciam i cogombre Gelats * Pa amb xocolata i llet	17 Amanida variada Fideus a la cassola amb carn Fruita * Pastís de poma i llet
20 Arròs amb verdures Pit de gall dindi a la crema Enciam i olives Fruita * Pa amb formatge	21 Amanida de patata Fricandó Enciam i blat de moro * Llet amb cereals	22 Amanida de llenties Peix al forn amb patates Iogurt * Pa amb pernil salat	23 Tomàquet amanit amb sardines Macarrons a la bolonyesa Fruita * Pa amb gall dindi	24 Amanida de pasta Ous farcits Gelatina * Brotxetes de fruita
27 Amanida variada Braç de gitano fred Fruita * Pa amb filadelfia	28 Arròs a la cubana Truita a la francesa Gelatina * Llet amb cereals	29 Purè de patates gratinat Salsitxa a la planxa Tomàquet i olives Fruita * Pa amb pernil dolç	30 Amanida variada amb formatge fresc Macarrons a la bolonyesa Fruita * Batut de iogurt amb galetes	31 Humus Peix amb salsa verda Enciam i olives Fruita + Pa amb formatge