



Escola Bressol La Baldufa

Menús Juliol 2021

			<p>DIJOUS 1</p> <p>Vichysoisse</p> <p>Truita de patates</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb formatge</p>	<p>DIVENDRES 2</p> <p>Humus</p> <p>Peix amb beixamel</p> <p>Enciam</p> <p>Gelat</p> <p>* Pa amb pernil salat</p>
<p>DILLUNS 5</p> <p>FESTA</p> <p>ROSER D'ORDINO</p>	<p>DIMARTS 6</p> <p>Puré de patates gratinat</p> <p>Salsitxa al forn</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita</p> <p>* Llet amb cereals</p>	<p>DIMECRES 7</p> <p>Amanida de pasta</p> <p>Ous farcits</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb formatge</p>	<p>DIJOUS 8</p> <p>Cigrons amb salsa verda</p> <p>Peix al forn</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>logurt</p> <p>* Pa amb plàtan</p>	<p>DIVENDRES 9</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Rotlles de pernil dolç i formatge</p> <p>Fruita</p> <p>* Coca i llet</p>
<p>12</p> <p>Cuscús</p> <p>Fricandó amb verdures</p> <p>Enciam</p> <p>Fruita</p> <p>* Llet amb cereals</p>	<p>13</p> <p>Amanida de llenties</p> <p>Peix al forn</p> <p>logurt</p> <p>* Macedònia de fruites</p>	<p>14</p> <p>Arròs gratinat</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Amanida verda</p> <p>Fruita</p> <p>* Flam de poma i llet</p>	<p>15</p> <p>Amanida russa</p> <p>Llom a la crema</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p> <p>* logurt</p>	<p>16</p> <p>Amanida variada amb tonyina</p> <p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb pernil dolç</p>
<p>19</p> <p>Amanida variada amb formatge</p> <p>Pastís de patates (fred) amb tonyina i ou</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb formatge</p>	<p>20</p> <p>Verdura saltada</p> <p>Pollastre a la cassola amb patates</p> <p>Fruita</p> <p>* Llet amb cereals</p>	<p>21</p> <p>Amanida variada amb pernil</p> <p>Fideus a la cassola amb carn</p> <p>Fruita</p> <p>* Coca i llet</p>	<p>22</p> <p>Arròs blanc</p> <p>Mandonguilles amb verdures</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>Gelat</p> <p>* Pa amb pernil salat</p>	<p>23</p> <p>Amanida de cigrons</p> <p>Croquetes de peix</p> <p>Fruita</p> <p>*Batut de fruites</p>
<p>26</p> <p>Amanida de pasta</p> <p>Truita farcida de verdures</p> <p>Fruita</p> <p>* Llet amb cereals</p>	<p>27</p> <p>Quinoa amb verdures</p> <p>Hamburguesa de poltre</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb formatge</p>	<p>28</p> <p>Pèsols amb patates</p> <p>Gall dindi al forn</p> <p>Enciam</p> <p>Gelat</p> <p>*Pa amb plàtan</p>	<p>29</p> <p>Amanida de llenties</p> <p>Peix a vapor</p> <p>logurt</p> <p>*Pa amb pernil</p>	<p>30</p> <p>Amanida variada amb sardines</p> <p>Arròs a la cassola amb carn</p> <p>Fruita</p> <p>*Mil fulls de fruita amb llet</p>