



Escola Bressol La Baldufa

Menús Juny 2019

Infants de 9 a 12 mesos



<p>DILLUNS 3</p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Peix</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>	<p>DIMARTS 4</p> <p>Puré de patates</p> <p>Vedella a la planxa</p> <p>logurt</p> <p>* Fruita</p>	<p>DIMECRES 5</p> <p>Humus</p> <p>Peix a la planxa</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>	<p>DIJOURS 6</p> <p>Cuscús</p> <p>Pollastre a planxa</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>	<p>DIVENDRES 7</p> <p>Puré de pastanaga</p> <p>Pit de gall dindi</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>
<p>10</p> <p>FESTA</p> <p>2NA. PASQUA</p>	<p>11</p> <p>Sèmola d'arròs</p> <p>Pollastre a la planxa</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>	<p>12</p> <p>Crema de llenties</p> <p>Peix a la planxa</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>	<p>13</p> <p>Puré de patates</p> <p>Pit de gall dindi</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>	<p>14</p> <p>Sèmola de blat</p> <p>Conill a la planxa</p> <p>logurt</p> <p>* Fruita</p>
<p>17</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Pollastre a la planxa</p> <p>logurt</p> <p>* Fruita</p>	<p>18</p> <p>Sèmola de blat</p> <p>Conill a la planxa</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>	<p>19</p> <p>Sopa d'arròs</p> <p>Gall dindi</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>	<p>20</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Vedella</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>	<p>21</p> <p>Puré de verdures</p> <p>Peix al forn</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>
<p>24</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Pit de pollastre</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>	<p>25</p> <p>Puré de verdures</p> <p>Conill a la planxa</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>	<p>26</p> <p>Sèmola de blat</p> <p>Vedella a la planxa</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>	<p>27</p> <p>Crema de llenties</p> <p>Lluç al forn</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>	<p>28</p> <p>Sèmola d'arròs</p> <p>Pollastre</p> <p>logurt</p> <p>*Fruita</p>

Aquests menús s' adaptaran a la necessitat del cada infant i es reforçaran, si cal, amb puré de verdures, puré de fruita i proteïna
Tots els àpats estan elaborats amb oli d'oliva verge