



# Escola Bressol La Baldufa

## Menús Gener 2021



				1 FETA CAP D'ANY
4 Arròs amb verdures Llom arrebossat Amanida verda Fruita * Pa amb formatge	5 Pèsols i patata Hamburguesa amb salsa de ceba Tomàquet amanit Gelatina *Llet amb cereals	6 FESTA REIS	7 Sopa d'arròs Peix al forn amb verdures Amanida Fruita * Coca i llet	8 Llenties estofades Salsitxa a la planxa Pastanaga ratllada logurt * Pa amb pernil dolç
11 Arròs amb escalivada Ous escaldats Amanida variada Fruita * Pa amb crema de formatge	12 Sopa de pasta Gall dindi estofats Tomàquet amanit Fruita * Llet amb cereals	13 Cuscús Fricandó Amanida Gelatinat *Pa amb pernil salat	14 Cigròns estofats Bunyols de bacallà Amanida verda logurt *Pa amb plàtan	15 Espinacs a la crema Mandonguilles amb verdures Enciam Fruita *Crepes i llet
18 Crema de pastanaga Truita de patates Enciam Fruita *Pa amb formatge	19 Arròs gratinat Estofat de vedella Amanida Fruita *Llet amb cereals	20 Espaguetis a la napolitana Rostit de porc amb poma Tomàquet amanit Flam *Pa amb plàtan	21 Llenties amb arròs Paeix al forn Amanida verda logurt *Pa amb mermelada i llet	22 Lasanya de verdures Pit de pollastre a la llimona Enciam i olives Macedònia de fruites *Pastis de pastanaga i llet
25 Tomàquets al forn Escudella i carn d'olla Gelatinat * Pa amb pernil dolç	26 Crema de carbassa Quiche Tomàquet amanit Fruita * Llet amb cereals	27 Humus Peix arrebossat Amanida verda logurt *Pa amb pernil salat	28 Fideus a la cassola amb carn Amanida variada amb formatge Fruita *Pa de pessic i llet	29 Patates guisades Pollastre al forn amb verdures Enciam i olives Gelatinat * Pa amb formatge