


ESCOLA BRESSOL LA BALDUFA

MENÚS GENER 2023

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>Crema de verdures Hamburguesa amb samfaina Amanida Fruita * Llet amb cereals</p>	<p>Cuscús amb verdures Escalopa amb patates Tomàquet amb olives Iogurt * Pa amb plàtan</p>	<p>Llenties estofades Pollastre al forn Enciam Fruita * Flam</p>	<p>Escudella Gall dindi amb salsa de prunes Amanida verda Fruita * Tortell de reis i llet</p>	<p>FESTA REIS</p>
<p>9 Sopa de pasta Peix al forn Amanida variada Fruita * Pa amb formatge</p>	<p>10 Amanida variada Canelons Enciam Macedònia * Llet amb cereals</p>	<p>11 Arròs a la cassola amb carn Tomàquet amanit Iogurt * Pa amb tomàquet i pernil salat</p>	<p>12 Cigrons estofats Peix amb beixamel Amanida Fruita * Pa amb mantega i llet</p>	<p>13 Amanida variada Macarrons a la bolonyesa Enciam Fruita * Pa de pessic i llet</p>
<p>16 Crema de carbassó Pollastre amb prunes Tomàquet amanit Fruita * Pa amb formatge en crema</p>	<p>17 Llenties amb verdures Peix al forn amb verdures Tomàquet i olives Iogurt * Pa amb gall dindi</p>	<p>18 Escudella i carn d'olla Enciam i blat de moro Fruita * Pastís poma i llet</p>	<p>19 Arròs amb verdures Ous farcits Amanida Fruita * Pa amb formatge</p>	<p>20 Amanida variada Patates amb bacallà a la portuguesa Gelatina * Pa amb mantega i llet</p>
<p>23 Crema de pastanaga Truita de patates Enciam i olives Fruita * Torrades de Sta. Teresa i llet</p>	<p>24 Cigrons estofats Bunyols de bacallà Tomàquet amanit Iogurt * Pa amb pernil dolç</p>	<p>25 Sopa de pasta Hamburguesa de poltre Enciam Fruita * Pa amb formatge</p>	<p>26 Espinacs a la crema Pollastre amb llimona Tomàquet amanit Fruita * Llet amb cereals</p>	<p>27 Arròs caldós Peix al forn amb verdures Amanida verda Fruita * Iogurt amb galetes integrals</p>
<p>30 Hummus Flam de peix Tomàquet amanit Fruita * Llet amb cereals</p>	<p>31 Amanida variada amb tonyina Fideus a la cassola amb carn Iogurt * Pa amb pernil dolç</p>	 <p>A L'HIVERN, EL MILLOR AMIC ÉS UN BON ABRIC</p>		