

Escola Bressol La Baldufa

Menús Maig 2023

DILLUNS 1 FESTA DEL TREBALL	DIMARTS 2 Cigrons estofats Croquetes de peix Enciam logurt * Pa amb pernil salat	DIMECRES 3 Cuscús Mandonguilles Tomàquet amanit Fruita * Pa amb formatge	DIJOUS 4 Crema de verdures Quiche de pernil i formatge Amanida verda Fruita * Pa amb plàtan	DIVENDRES 5 Amanida variada amb formatge Arròs a la cassola amb carn Macedònia de fruites * Llet amb cereals
8 Tallarines amb xampinyons Peix al forn amb verdures Enciam Fruita * Pa amb formatge	9 Mongeta tendra i patata Escalopa de vedella Tomàquet amanit Fruita * Llet amb cereals	10 Amanida variada amb tonyina Pastís de patata i carn logurt * Pa amb pernil dolç	11 Crema de pastanaga Truita de patates Enciam Fruita * Pa amb formatge en crema	12 Llenties estofades Bunyols de bacallà Tomàquet amanit Fruita * Coca i xocolata
15 Purè de patates gratinat Fricandó Enciam Fruita * logurt	16 Pèsols i patata Peix amb beixamel Tomàquet amanit Gelatina * Pa amb plàtan	17 Crema de carbassó Pollastre al forn Enciam Fruita * Pa amb formatge	18 Amanida variada amb sardines Macarrons a la bolonyesa Fruita * Llet amb cereals	19 Arròs a la cubana Truita Blat de moro Fruita * Pa de pessic i llet
22 Amanida russa Peix al forn amb verdures Tomàquet amanit Fruita * Llet amb cereals	23 Espaguetis a la crema Pit de pollastre amb verdures Amanida verda Fruita * Pa amb formatge	24 Sopa de pasta Hamburguesa de poltre Tomàquet amanit Macedònia de fruites * logurt	25 Cigrons amb salsa verda Peix arrebossat Enciam Fruita * Coca i llet	26 Quinoa Vedella estofada Tomàquet amanit Fruita * Batut de plàtan
29 FESTA PENTECOSTA	30 Amanida variada amb formatge Arròs a la cassola amb peix Fruita * Llet amb cereals	31 Crema de verdures Pollastre al forn Tomàquet amanit Fruita * Pa amb formatge		

TOTS ELS ÀPATS ESTAN ELABORATS A LA CUINA DE L'ESCOLA BRESSOL, AMB OLI D'OLIVA VERGE