



Escola Bressol La Baldufa

Menús Octubre 2020

			<p>DIJOUS 1</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Truita de patates</p> <p>Amanida verda</p> <p>Fruita</p> <p>* Coca i llet</p>	<p>DIVENDRES 2</p> <p>Cuscús</p> <p>Vedella estofada</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>logurt</p> <p>* Pa amb pernil salat</p>
<p>DILLUNS 5</p> <p>Macarrons a la napolitana</p> <p>Croquetes de carn</p> <p>Enciam</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb formatge</p>	<p>DIMARTS 6</p> <p>Trinxat</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Tomàquet i olives</p> <p>Fruita</p> <p>* Llet amb cereals</p>	<p>DIMECRES 7</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Canelons</p> <p>Amanida verda</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb xocolata i llet</p>	<p>DIJOUS 8</p> <p>Humus</p> <p>Peix arrebossat</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>logurt</p> <p>* Pa amb plàtan</p>	<p>DIVENDRES 9</p> <p>Consomé</p> <p>Arròs a la cassola amb carn</p> <p>Amanida</p> <p>Gelatina</p> <p>* Crestes de poma i llet</p>
<p>DILLUNS 12</p> <p>Patates estofades</p> <p>Galtes al forn</p> <p>Enciam</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb mantega i llet</p>	<p>DIMARTS 13</p> <p>Espaguetis amb tomàquet</p> <p>Salsitxa al fon</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p> <p>* Llet amb cereals</p>	<p>DIMECRES 14</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Lluç al forn</p> <p>Enciam</p> <p>logurt</p> <p>Pa amb mermelada i llet</p>	<p>DIJOUS 15</p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Pollastre amb ceba</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Fruita</p> <p>* Coca i llet</p>	<p>DIVENDRES 16</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Truita a mb formatge</p> <p>Amanida verda</p> <p>Gelatina</p> <p>* Batut de fruites i galetes</p>
<p>DILLUNS 19</p> <p>Mongeta tendra i patata</p> <p>Pit de pollastre a la crema</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb formatge</p>	<p>DIMARTS 20</p> <p>Coliflor amb beixamel</p> <p>Hamburguesa de poltre</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita</p> <p>* Llet amb cereals</p>	<p>DIMECRES 21</p> <p>Fideus a la cassola amb cran</p> <p>Amanida variada amb formatge</p> <p>Gelat</p> <p>* Pa amb pernil dolç</p>	<p>DIJOUS 22</p> <p>Cigrons estofats amb pebrot</p> <p>Bunyols de bacallà</p> <p>Enciam</p> <p>logurt</p> <p>* Pastis de pinya i llet</p>	<p>DIEVNDRES 23</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Rostit de porc amb poma</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p> <p>* logurt amb galetes</p>
<p>DILLUNS 26</p> <p>Puré de patates</p> <p>Fricandó</p> <p>Enciam</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa de pessic i llet</p>	<p>DIMARTS 27</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Gall dindi al forn amb samfaina</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p> <p>* Llet amb cereals</p>	<p>DIMECRRES 28</p> <p>Amanida variada amb formatge fresc</p> <p>Escudella i carn d'olla</p> <p>Fruita</p> <p>* Magdalenes i llet</p>	<p>DIJOUS 29</p> <p>Arròs amb bròquil</p> <p>Truita de pernil</p> <p>Amanida verda</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb Filadèlfia</p>	<p>DIEVNDRES 30</p> <p>Espinacs a la crema</p> <p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Gelatina</p> <p>* Crepes i llet</p>