

Escola Bressol La Baldufa

Menús Octubre 2021

OCTUBRE

SI A L'OCTUBRE PLOU
EL ROVELLÓ ES MOU



	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 1
				Amanida variada Arròs a la cassola amb verdures i carn Macedònia de fruites * Galetes integrals casolanes i llet
4 Lasanya de verdures Pollastre al forn Tomàquet i olives Fruita * Pa amb formatge	5 Pèsols i pastanaga Arròs integral caldós amb bacallà Enciam Fruita * Llet amb cereals	6 Puré de patates Mandonguilles de poltre amb verdures Pastanaga ratllada Fruita * Crepes i llet	7 Crema de lleties Peix al forn amb beixamel Amanida verda logurt * Pa amb plàtan	8 Espaguetis a la napolitana Truita de ceba Enciam i tomàquet Fruita * Pastís de formatge i llet
11 Sopa de caldo Pilota Amanida variada Gelatina Poma al forn i llet	12 Cuscús Vedella estofada amb verdures Tomàquet amanit Fruita * Llet amb cereals	13 Mongeta tendra i patata Crestes farcides de peix Enciam Fruita * Pa amb formatge amb crema	14 Macarrons amb salsa de formatge Ous farcits Amanida verda Fruita * logurt amb galetes	15 Rissoto amb xampinyons Llom de lluç amb verdures Pastanaga i olives Fruita * Pastís de poma i llet
18 Tallarines amb albergínies Galtes de porc al forn Tomàquet amanit Fruita * Pa amb mantega i llet	19 Humus Peix al vapor amb verdures Amanida verda logurt * Macedònia de fruites	20 Sopa d'arròs Pit de pollastre amb verdures Enciam Fruita * Llet amb cereals	21 Tomàquet amb formatge fresc Cassola de patates i calamars amb verdures Fruita * Pa amb pernil salat	22 Carbassó gratinat Escudella Carn d'olla Fruita * Coca i llet
25 Arròs amb bròquil Hamburguesa de peix Tomàquet amanit Fruita * Pa amb formatge	26 Verdura al vapor Rostit de porc al forn Tomàquet i olives Fruita * Llet amb cereals	27 Espirals amb espinacs Truita de pernil Amanida Fruita * Pastís de pastanaga i llet	28 Lleties estafades Peix al vapor Tomàquet amanit logurt * Pa amb plàtan	29 Tomàquets al forn Macarrons a la bolonyesa Fruita * Torrades de Sta. Teresa i llet

TOTS ELS ÀPATS ESTAN ELABORATS A LA CUINA DE L'ESCOLA BRESSOL, AMB OLI D'OLIVA VERGE I CUITS AL VAPOR