


ESCOLA BRESSOL LA BALDUFA MENÚS GENER 2022



<p>DILLUNS 3</p> <p>Puré de verdures</p> <p>Pollastre al forn amb patates</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita</p> <p>* Llet amb cereals</p>	<p>DIMARTS 4</p> <p>Macarrons a la crema</p> <p>Salsitxa a la planxa</p> <p>Tomàquet amb olives</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb formatge</p>	<p>DIMECRES 5</p> <p>Llenties amb arròs</p> <p>Peix al forn</p> <p>Enciam</p> <p>Fruita</p> <p>* Tortell de reis i llet</p>	<p>DIJOUS 6</p> <p>FESTA</p> <p>REIS</p>	<p>DIVENDRES 7</p> <p>Amanida variada amb tonyina</p> <p>Fideus a la cassola amb carn</p> <p>Iogurt</p> <p>* Pa amb pernil dolç</p>	
<p>10</p> <p>Arròs caldós amb verdures</p> <p>Crestes de tonyina</p> <p>Amanida variada</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb formatge</p>	<p>11</p> <p>Patates Dauphinoise</p> <p>Truita de ceba</p> <p>Enciam</p> <p>Macedònia</p> <p>* Llet amb cereals</p>	<p>12</p> <p>Mongeta tendra i patata</p> <p>Llom a la crema</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>Iogurt</p> <p>* Pa amb tomàquet i pernil salat</p>	<p>13</p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Peix amb beixamel</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb mantega i llet</p>	<p>14</p> <p>Amanida variada</p> <p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Enciam</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa de pessic i llet</p>	
<p>17</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Pollastre amb prunes</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb formatge en crema</p>	<p>18</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Peix al forn amb ceba</p> <p>Tomàquet i olives</p> <p>Iogurt</p> <p>* Pa amb gall dindi</p>	<p>19</p> <p>Escudella i carn d'olla</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p> <p>* Pastís poma i llet</p>	<p>20</p> <p>Cuscus</p> <p>Vedella estofada amb verdures</p> <p>Amanida</p> <p>Poma al forn</p> <p>* Pa amb formatge</p>	<p>21</p> <p>Amanida variada</p> <p>Patates amb bacallà a la portuguesa</p> <p>Gelatina</p> <p>* Pa amb mantega i llet</p>	
<p>24</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Gall d'indi a la taronja</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Fruita</p> <p>* Torrades de Sta. Teresa i llet</p>	<p>25</p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Bunyols de bacallà</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>Iogurt</p> <p>* Pa amb pernil dolç</p>	<p>26</p> <p>Sopa de pasta</p> <p>Hamburguesa de poltre</p> <p>Enciam</p> <p>Fruita</p> <p>* Pa amb formatge</p>	<p>27</p> <p>Espinacs a la crema</p> <p>Pollastre amb llimona</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p> <p>* Llet amb cereals</p>	<p>28</p> <p>Arròs gratinat</p> <p>Peix al forn amb verdures</p> <p>Amanida verda</p> <p>Fruita</p> <p>* Iogurt amb galetes integrals</p>	
<p>31</p> <p>Hummus</p> <p>Flam de peix</p> <p>Tomàquet amanit</p> <p>Iogurt</p> <p>* Pa amb plàtan</p>	<p>PEL GENER</p> <p>NO TREGUIS EL NAS AL CARRER</p>  <p><small>www.lamenuaescola.com</small></p>				