


## Escola Bressol La Baldufa

### Menús Desembre 2020



AL DESEMBRE EL FRED I EL VENT  
FAN TREMOLAR AL MÉS VALENT.



	1 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de ceba Amanida Fruita * Llet amb cereals	2 Cigrons amb espinacs i bacallà Amanida variada amb formatge iogurt *Pa amb plàtan	3 Cuscús Vedella estofada Tomàquet amanit Fruita *Pa amb formatge	4 Carbassó gratinat Escudella i carn d'olla Fruita *Pa amb melmelada i llet
7 Crema de pastanaga Ous farcits Amanida verda Fruita * Pa amb formatge	8 FESTA LA IMMACULADA	9 Sopa de pasta Pollastre al forn Enciam i olives Fruita * Pa amb gall dindi	10 Llenties amb arròs Peix al forn Amanida iogurt * Pa amb pernil salat	11 Amanida variada amb formatge fresc Macarrons a la bolonyesa Fruita * Pa de pessic i llet
14 Espinacs a la crema Patates estofades amb carn Tomàquet amanit Fruita *Pa amb pernil dolç	15 Crema de verdures Truita farcida Amanida Fruita *Llet amb cereals	16 Purè de patates Galtes de poc al forn Tomàquet amanit Fruita * Pa amb filadelfia	17 Humus Hamburguesa de peix Enciam i olives iogurt *Pa amb gall dindi	18 Arròs amb verdures Pit de pollastre arrebossat Amanida verda Fruita * Pastis de poma i llet
21 Sopa de galets Canelons Torrans * Macedònia de fruites	22 Arròs xinès Mandonguilles amb verdures Tomàquet amanit Fruita +Pa amb formatge	23 Llenties estofades Lluç amb beixamel Enciam Gelats * Pa amb melmelada	24 Espaguetis a la carbonara Truita de carbassó Amanida verda Fruita	25 NADAL 
28 Sopa de pasta Pollastre al forn Enciam Fruita * Pa amb formatge	29 Tallarines a la napolitana Rostit de porc amb pomes Tomàquet amanit Fruita * Llet amb cereals	30 Cigrons amb verdures Peix al forn Enciam Gelats * Pa amb pernil salat	31 Arròs amb xampinyons Truita de pernil Amanida verda Fruita	