

# Escola Bressol La Baldufa

## Menús Novembre 2023

		1 FESTA  TOTS SANTS	2 Amanida variada Macarrons a la bolonyesa Fruita * Pa amb formatge	3 Cigrons estofats Peix al forn Amanida Fruita * Pa amb mantega i llet
6 Cuscús Pollastre amb verdures Enciam i olives Fruita * Pa amb formatge	7 Tomàquets al forn Arròs a la cassola amb peix Fruita * Llet amb cereals	8 Espaguetis a la napolitana Hamburguesa de poltre Enciam i blat de moro Fruita * Coca i llet	9 Llenties amb verdures Crestes de peix Tomàquet amanit logurt * Macedònia de fruites	10 Verdures al vapor Quiche de pernil i fumatge Enciam Fruita Crepes i llet
13 Amanida verda amb olives i blat de moro Macarrons a la bolonyesa Fruita * Llet amb cereals	14 Patates dauphinoise Salsitxa a la planxa Tomàquet amanit Fruita * Pa amb formatge	15 Amanida verda Escudella Carn d'olla Fruita * Pa de pessic i llet	16 Cigrons amb espinacs i bacallà Amanida variada logurt * Pa amb plàtan	17 Crema de verdures Truita de patates Amanida Fruita *Pa amb formatge amb crema
22 Sopa de peix Croquetes de peix Amanida Fruita * Pa amb mantega i llet	23 Trinxat Pit de pollastre al forn Tomàquet amanit Fruita * Llet amb cereals	24 Crema de llenties Lluç al forn amb patates Enciam Fruita * Pa amb formatge	25 Quinoa amb verdures Mandonguilles Amanida Fruita * logurt amb galetes	26 Puré de patates gratinat Rostit de porc amb pomes Tomàquet amanit Fruita * Pastis de pinya i llet
27 Pèsols i patates Rostit de gall dindi Amanida Fruita * Pa amb formatge	28 Sopa de pasta Fricandó Tomàquet amanit i olives Fruita * Llet amb cereals	29 Arròs amb tomàquet Ous escalfats Amanida verda Fruita * Pa amb oli i llet	30 Trinxat Salsitxa a la planxa Tomàquet amanit logurt * Pa amb tomàquet i pernil dolç i suc	



Novembre acabat, hivern començat