

Presentació i metodologia

Aquestes taules de treball neixen de la necessitat de crear espais de trobada, reflexió i intercanvi. Un espai on poder **compartir l'experiència de ser pares** en aquesta etapa crítica i decisiva, en què educar els fills es pot convertir en un repte ple de **dubtes, neguits, maldecaps i preguntes**.

L'objectiu d'aquestes taules de treball és crear espais de trobada en forma de grup de treball adreçat a pares i mares, i dinamitzats per l'equip de psicòlegs de Psico B, que respondran als dubtes de les famílies.

Es tracta d'un grup de reflexió per aprendre, reflexionar i compartir els coneixements que tenim i els nous que adquirirem. És un espai generador d'idees, propostes, intercanvis i presa de decisions en què les famílies treballaran conjuntament.

S'ofereix la possibilitat de compartir experiències i vivències, sentiments, neguits, alegries, inquietuds, expectatives, contrastar opinions i fer debats relacionats amb l'educació dels fills i les filles, a més d'adquirir més seguretat en el paper de pare i mare.

Es respectarà en tot moment la confidencialitat de les reunions.

ordino **'O**

Departament d'Educació, Cultura,
Joventut i Benestar social
Casa Pairal, planta altell.
AD300 Ordino
T. +376 878 132
www.comuordino.ad

La Massana



Servei d'Informació,
Orientació i Assessorament
Àrea Social Comú de la Massana
Av. Sant Antoni 29
AD400 la Massana
T. +376 736 925

escola
DE

MARES
i
PARES

DE LES

valls del nord
2015

ordino **'O**  La Massana



Quan i on es faran ?

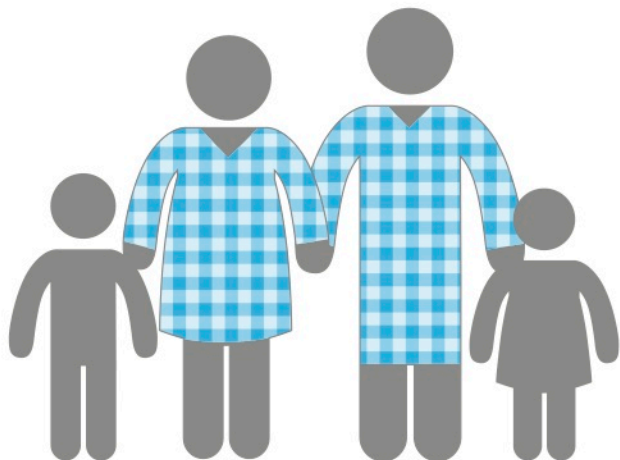
Atès que és una activitat mancomunada, les taules de treball es combinaran entre les dues parròquies de forma alterna, i es faran a les cases pairals respectives. L'horari serà sempre els dimarts a les 21.30 h. L'activitat és oberta a tothom (pares, mares, tutors, professors, associacions de pares...).

Com inscriure-s'hi ?

Les inscripcions són gratuïtes. Es poden fer al Servei d'Informació, Orientació i Assessorament de la Massana, a les dues biblioteques comunals, o bé a les adreces martamaestre@comumassana.ad i cultura@ordino.ad.

Participants

El nombre màxim de participants en les taules de treball serà de **10 persones**.



Contingut

Aquest any oferim 2 propostes de taules, 4 adreçades a la franja d'edat de 4 a 11 anys, i 4 més adreçades a partir dels 11 anys.

4 a 11 anys

10 de febrer. Ordino

Com establir unes rutines de vida familiar de qualitat amb l'infant? (Menjar, dormir, deures escolars, etc.).

17 de març. La Massana

Com estimular les competències de l'infant? (Les diferents intel·ligències, el joc amb l'adult, els jocs entre nens, l'escola, les activitats extraescolars).

28 d'abril. Ordino

Educar sense cridar: entendre l'infant i fer que ens entengui. (Escolta activa, les etapes del desenvolupament i les seves especificitats, les rebequeries...).

19 de maig. La Massana

L'infant en les relacions socials: els germans, els avis, els amics, els professors.

Currículums

Sònia Bigordà Pujol

Psicòloga clínica, formadora i consultora en l'àmbit de recursos humans. Màster en Comportament Organitzacional per la NYU (Universitat de Nova York), docent col·laboradora de la Universitat d'Andorra.

11 anys en endavant

9 de juny. Ordino

Com parlar dels temes tabú amb un adolescent? Sexe, drogues, mort, tabac, alcohol.

29 de setembre. La Massana

Com detectar els problemes de l'adolescent? Conducta d'odi, discriminació, assetjament, anorèxia, addicció...

20 d'octubre. Ordino

Educar amb valors: el respecte i la responsabilitat.

17 de novembre. La Massana

Quan l'infant deixa de viure amb els pares: la gestió de l'adulthood, el niu buit, el divorci.

Mariona Buxó Masip

Psicòloga clínica, formadora i coach en el desenvolupament personal. Màster en Comportament Organitzacional per la NYU (Universitat de Nova York), docent col·laboradora de la Universitat d'Andorra.