



Excursions a la muntanya





## Excursions a la muntanya

Si vols descobrir indrets nous i paisatges sorprenents, et proposem durant l'estiu unes visites guiades a la muntanya diàries, que et permetran conèixer més a fons la flora, la fauna, la geologia i la geomorfologia de la vall d'Ordino. [Reserves a l'Oficina de Turisme d'Ordino; ot@ordino.ad](mailto:ot@ordino.ad) o al tel: (+376) 878173

### Material que cal portar:

Motxilla (entre 30-40 litres) • Botes trekking obligatòries (millor si agafen el turmell) • Impermeable tipus Gore-Tex (també recomanable capa d'aigua) • Forro polar o similar Samarreta tèrmica • Pantalons llargs de trekking • Ulleres Gorra • Crema solar • Bastons telescòpics • Farmaciola personal • Aigua i menjar (entrepà, barretes energètiques, fruita)

Dimarts	El Parc natural de Sorteny; visita a la piscifactoria i el planell del Quer*
Dimecres	La vall de Rialb
Dijous	El Parc natural de la vall de Sorteny fins al pic de la Serrera*
Divendres	Els estanys de Tristaina
Dissabte	El Parc natural de la vall de Sorteny fins a l'estany de l'Estanyó* (amb opció de fer el pic)

\*Recorda que en aquestes excursions trobaràs un refugi guardat, el refugi borda de Sorteny amb servei de bar. [www.refugisorteny.com](http://www.refugisorteny.com)

Adults	De 6 a 12 anys	Menors de 6 anys
5 €	2,5 €	No recomanades

## Excursiones a la montaña

Si quieres descubrir lugares nuevos y paisajes sorprendentes, te proponemos durante el verano y a diario, visitas guiadas por la montaña, que te permitirán conocer con más profundidad la flora, la fauna, la geología y la geomorfología del valle de Ordino. [Reservas en la Oficina de Turismo de Ordino; ot@ordino.ad](mailto:ot@ordino.ad) o al Tel.: (+376) 878 173

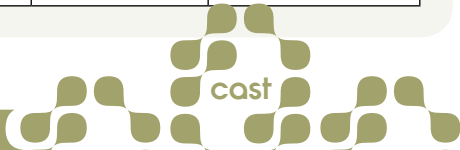
### Material necesario:

Mochila (entre 30-40 litres) • Botas trekking obligatorias (mejor si cogen el tobillo) • Impermeable tipo Gore-Tex (también recomendable capelina de lluvia) • Forro polar o similar • Camiseta térmica • Pantalones largos de trekking Gafas de sol • Gorra • Crema solar • Bastones telescópicos Botiquín personal • Agua y comida (bocadillo, barritas energéticas, fruta)

Martes	El Parque Natural de Sorteny; visita a la piscicultura y la planicie del Quer *
Miércoles	El valle de Rialb
Jueves	El Parque natural del valle de Sorteny hasta el pico de La Serrera *
Viernes	Los Lagos de Tristaina
Sábado	El Parque natural del valle de Sorteny hasta el lago de l'Estanyó (con opción de subir al pico) *

\*Recuerda que en estas excursiones encontrarás el refugio guardado de Sorteny que cuenta con servicio de bar. [www.refugisorteny.com](http://www.refugisorteny.com)

Adultos	De 6 a 12 años	Menores de 6 años
5 €	2,5 €	No recomendadas





## Randonnées en montagne

Si vous souhaitez découvrir de nouveaux endroits et des paysages surprenants, nous vous proposons, tous les jours durant l'été, des visites guidées en montagne qui vous permettront de connaître en profondeur la flore, la faune, la géologie et la géomorphologie de la vallée d'Ordino. [Réservations à l'Office de Tourisme d'Ordino; ot@ordino.ad](mailto:ot@ordino.ad) ou en téléphonant au (+376) 878 173

### Matériel nécessaire:

Sac à dos (entre 30-40 litres) • Bottes de trekking obligatoires (préférable montantes jusqu'aux chevilles) • Imperméable du genre Gore-Tex (également conseillable une cape de pluie) • Veste polaire ou similaire • Maillot de corps sous-vêtements thermique • Pantalons longs de trekking • Lunettes de soleil • Casquette • Crème solaire • Bâtons télescopiques • Trousse personnelle de premiers secours • De l'eau et à manger (sandwich, barres énergétiques, fruits)

Mardi	Le Parc Naturel de Sorteny ; visite de la pisciculture et du plateau du Quer *
Mercredi	La vallée de Rialb
Jeudi	Le Parc naturel de la vallée de Sorteny jusqu'au pic de La Serrera *
Vendredi	Les Lacs de Tristaina
Samedi	Le Parc naturel de la vallée de Sorteny jusqu'au lac de l'Estanyó (avec l'ascension du pic en option) *

\*Nous vous signalons que lors de ces randonnées vous trouverez le refuge de Sorteny, refuge gardé avec service de bar. [www.refugisorteny.com](http://www.refugisorteny.com)

Adultes	De 6 à 12 ans	Moins de 6 ans
5 €	2,5 €	Non conseillé

## Trips to the mountains

If you would like to discover new places and surprising countryside, during the summer we propose daily guided tours to the mountain, that will enable you to get to know the flora, fauna, geology and geomorphology of Ordino Valley in greater depth.

[Bookings at Ordino Tourist Information Office; ot@ordino.ad](mailto:ot@ordino.ad) or by calling (+376) 878173

### Material to bring with you:

Rucksack (capacity between 30 and 40 litres) • Compulsory hiking boots (preferably ankle boots) • Gore-Tex type waterproofs (we also recommend a water cape) • Fleece jersey or similar • Thermal vest • Long hiking trousers • Sunglasses • Cap or hat • Sun protection cream • Telescopic trekking poles • Personal first aid kit • Water and food (sandwich, energy bars, fruit)

Tuesday	Sorteny Natural Park; visit to a fish farm and El Planell de Quer *
Wednesday	The Rialb Valley
Thursday	The Sorteny Valley Natural Park to the Serrera Peak *
Friday	The Tristaina Lakes
Saturday	The Sorteny Valley Natural Park to the Estanyó Lake, (with the option to hike to the peak)*

\*We would remind you that on these excursions you will come to a manned refuge, Sorteny Refuge which has a bar service. [www.refugisorteny.com](http://www.refugisorteny.com)

Adults	6 to 12 years	Under 6 years
5 €	2,5 €	Not recommended

