



CENTRE ESPORTIU D'ORDINO

centreesportiu@ordino.ad
878 110 www.ceo.ad

WATERPOLO

Petits i grans (8-17) / dimarts i dijous / 19.45 h-20.45 h

NATACIÓ

Nadons (0-3) / dimarts i divendres / 17.30-18 h

Infantils (3-10) / 1 dia x semana / 17.30-19.45 h

Escola d'aigua (8-12) / dimarts i dijous / 19-20 h

Perfeccionament (10-15) / dilluns i dimecres / 19-20 h

Adults debutants / dimarts i dijous / 19.45-20.30 h

Màsters adults / dia per confirmar / 19.45 h-20.30 h

KARATE

CLUB KARATE · XAVI HERVER · 331 860

Pre-karate (4-5) / dimarts i dijous / 18.15-18.45 h

Benjamí-Aleví (6-9) / dimarts i dijous / 18.45-19.30 h

Infantil-Juvenil (10-13) / dimarts i dijous / 19.30-20.30 h

Cadet-Júnior-Sènior (+14) / dimarts i dijous / 20.30-22 h

BALLET CLÀSSIC

LÍQUID DANSA · LIQUIDANSA@GMAIL.COM · 861 227

Iniciació / dijous / 17.30-18.30 h

Preparatori / divendres / 16.30-17.30 h i 17.30-18.30 h

Elemental / divendres / 18.30-19.30 h

Mig-Avançat / dijous / 18.30 h-20 h

YOGA

CONTROL PILATES · 866 996 dilluns / 19.45-21 h

TAEKWONDO

TAEKWONDO CLUB ANDORRA · 322 398

Infants (4-9) / dilluns i dimecres / 17.30-18.30 h

Infants (9-15) / dilluns i dimecres / 18.30-19.30 h

BOXA

ROBERT PIJUAN · 861 227

Infantil (8-11) / dijous / 17.30-18.30 h

Juvenil (12-15) / dijous / 18.30- 19.30 h

Adults (+16) / dijous / 20- 21.30 h

CARIBAND

CARIBANDORRA@HOTMAIL.COM · 347 755

TENNIS TAULA

CLUB TENIS TAULA · 861 227 / dilluns i divendres / 20-22 h

JUDO

Toni Besolí

clubdejudoordino@andorra.ad · 346 523

Grup 1 (4-6) / dilluns i dimecres / 18-18.45 h

Grup 2 (4-6) / dimarts i dijous / 17.30-18.15 h

Grup 3 (6-8) / dimarts i dijous / 18.15-19.15 h

Grup 4 (8-10) / dimarts i dijous / 19.15-20.15 h

Grup 5 (10-12) / dilluns i dimecres / 19.15-20.15 h

Grup 6 (+13) / dilluns i dimecres / 20-22 h

FUTBOL

Futbol Club Ordino

www.futbolclubordino.com · 340 373

Futbol i gimnàstica rítmica

ESQUÍ

Esquí Club Ordino Arcalís (ECOA)

747 374

TAI-TXI

alxindaoper@gmail.com 618 816

Taijiquan, Qigong, Mei Hua Zhuang

ESBART

Esbart Dansaire Valls del Nord

Sandra Tudó · 341 400

secretari@esvartvallsdelnord

29/09

Casa Pairal
la Massana

20/10

Casa Pairal
Ordino

17/11

Casa Pairal
la Massana

ESCOLA DE MARES I PARES VALLS DEL NORD

Les taules de treball neixen de la necessitat de crear espais de trobada en forma de grups de treball, per trobar i/o potenciar la motivació, modificar conductes, provocar canvis i adquirir nous hàbits, tant de manera individual com en dinàmiques familiars.



Matrícula
gratuïta

LA CAPSA ESPais DE CREACIÓ

lacapsa@ordino.ad

878 175 · 835 861 · 324 558

PINTURA I DIBUIX

Adults

La Massana

dilluns / 10-13 h i 15-19 h

dimarts / 15-19 h

dimecres / 10-13 h

Ordino

dimecres / 15-19 h

dijous / 15-22 h

divendres / 10-16 h

PATCHWORK

Adults

La Massana

dilluns / 15-17 h

dimarts / 19.30-21.30 h

dijous / 19.30-21.30 h

Ordino

dimecres / 10-12 h

PLÀSTICA I

Infants (5-8)

La Massana

dilluns / 17.30-19 h

Ordino

dimecres / 17.30-19 h

PLÀSTICA II

Infants (9-12)

La Massana

dimarts / 17.30-19 h

Ordino

dijous / 17.30-19 h

AEROGRAFIA

Adults / La Massana / dimecres / 19-21 h

Joves (13-16) / La Massana / dimecres / 17.30-19 h

FOTOGRAFIA

Adults

Iniciació / Ordino / dimarts 19-21 h

Foto Pro / Ordino / dilluns 19-21 h

ESCRITURA CREATIVA

Infants / Ordino / dimarts 17.30-19 h

Adults / Ordino / dimarts 19.30-21.30 h

DIBUIX JOVES

Joves (13-16) / Ordino / dimecres 14.30-16 h

PINTURA SEDA

Adults / Ordino / dimarts 20-22 h

GANXET

Adults / La Massana / divendres 17-18.30 h

IL·LUSTRACIÓ

Infants (9-12) / La Massana / per determinar



GENT GRAN

Casa Pairal d'Ordino
casapairal@ordino.ad
878 130

GIMNÀSTICA

dilluns i dijous / 9-10.30 h

AQUAGYM

dimarts / 9-10 h

PISCINA

dimecres / 9-10.30 h

AQUAFITNESS

divendres cada 15 dies / 9-10.30 h

SOFROLOGIA

divendres cada 15 dies / 9-10.30 h

TALLER DE MEMÒRIA

dimarts / 16 h-17 h

SAD

Cicle de Xerrades del SAD

22/09 L'ARTERÀPIA, 18 h

27/10 LA RISOTERÀPIA. EL RIURE ÉS MÀGIA, 18 h

Casa Pairal d'Ordino

SERVEIS



SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA (SAD)

sad@ordino.ad · 337 795

PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL (PIJ)

puntjove@ordino.ad · 878 170

BIBLIOTECA

bibliotecacomunal@ordino.ad · 878 136

LUDOESCOLA

ludoescola@ordino.ad · 878 150



ESCOLA DE MÚSICA VALLS DEL NORD

escolademusica@comumassana.ad
332 555

PRE-TALLERS

Infants (4) / dimecres / 17.30-18.15 h

TALLERS

Nivel 1 / Infants (5) / Ordino / dilluns / 17.30-18.15 h

Nivel 2 / Infants (6) / Ordino / dijous / 17.30-18.15 h

Nivel 3 / Infants (7) / Ordino / dilluns / 18.30-19.15 h

LLENGUATGE MUSICAL

Primer (+8) / Ordino / dijous / 18.30-19.30 h

Segon (+8) / La Massana / dilluns / 17.30-18.30 h

Tercer (+8) / La Massana / dimecres / 17.30-18.30 h

Quart (+8) / La Massana / dimecres / 18.30-19.30 h

CANT CORAL

Cant coral / La Massana / dilluns / 18.30-19.30 h

Tots els nivells

CORAL

Coral Casamanya
347 506

GRUP

Grup Artístic d'Ordino
878 136

WOMES

Oh
la la



Aliança Andorrano Francesa
658 672

Classes de francès per a adults

dilluns

Gimnàstica
(+65)
9-10.30 h

Pintura
10-13 h
15-19 h

Patchwork
15-17 h

Plàstica I
17.30-19 h

Foto Pro
19-21 h

**Taller música
nivell 1**
17.30-18.15 h

**Llenguatge
musical 2**
17.30-18.30 h

Natació
(10-15 anys)
19-20 h

loga
19.45-21 h

Tennis taula
20-22 h

**Taller música
nivell 3**
18.30-19.15 h

Cant coral
18.30-19.30 h

dimarts

Aquagym
(+65)
9-10 h

**Taller
de Memòria**
16-17 h

Pintura
15-19 h

**Natació
nadons**
17.30-18 h

Plàstica II
17.30-19 h

**Escola
d'aigua**
19-20 h

Patchwork
19.30-21.30 h

**Natació adults
debutants**
19.45-20.30 h

**Esriptura
creativa infants**
17.30-19 h

Waterpolo
19.45-20.45 h

**Esriptura
creativa**
19.30-21.30 h

**Foto
Iniciació**
19-21 h

**Pintura
seda**
20-22 h

**Karate
prekarate**
18.15-18.45 h

**Karate
infantil-juvenil**
19.30-20.30 h

**Karate
benjamí/aleví**
18.45-19.30 h

**Karate
(+14)**
20.30-22 h

dimecres

Piscina
(+65)
9-10.30 h

Pintura
10-13 h
15-19 h

Patchwork
10-12 h

Plàstica I
17.30-19 h

Aerografia joves
17.30-19 h

Aerografia
19-21 h

Dibuix Joves
14.30-16 h

Pre-taller música
17.30-18.15 h

Natació
(10-15 anys)
19-20 h

Llenguatge musical 3
17.30-18.30 h

Llenguatge musical 4
18.30-19.30 h

dijous

Gimnàstica
(+65)
9-10.30 h

Plàstica II
17.30-19 h

Pintura
15-22 h

Patchwork
19.30-21.30 h

Taller música nivel 2
17.30-18.15 h

Llenguatge musical 1
18.30-19.30 h

Ballet clàssic iniciació
17.30-18.30 h

Ballet clàssic Mig-Avançat
18.30-20 h

Karate prekarate
18.15-18.45 h

Karate benjamí/aleví
18.45-19.30 h

Escola d'aigua
19-20 h

Natació adults debutants
19.45-20.30 h

Waterpolo
19.45-20.45 h

Boxa Infantil
17.30-18.30 h

Boxa Juvenil
18.30-19.30 h

Boxa Adults
20-21.30 h

Karate infantil-juvenil
19.30-20.30 h

Karate (+14)
20.30-22 h

divendres

Sofrologia

(+65)

Cada 15 dies

9-10.30 h

Aquafitness

(+65)

Cada 15 dies

9-10.30 h

Pintura

10-16 h

Natació

nadons

17.30-18 h

Ganxet

17-18.30 h

Tennis taula

20-22 h

Ballet clàssic

preparatori

16.30-17.30 h

17.30-18.30 h

Ballet clàssic

elemental

18.30-19.30 h

Gent gran
Activitats al CEO
La Capsa
Escola de Música

WWW.ORDINO.MD

ordino **O**