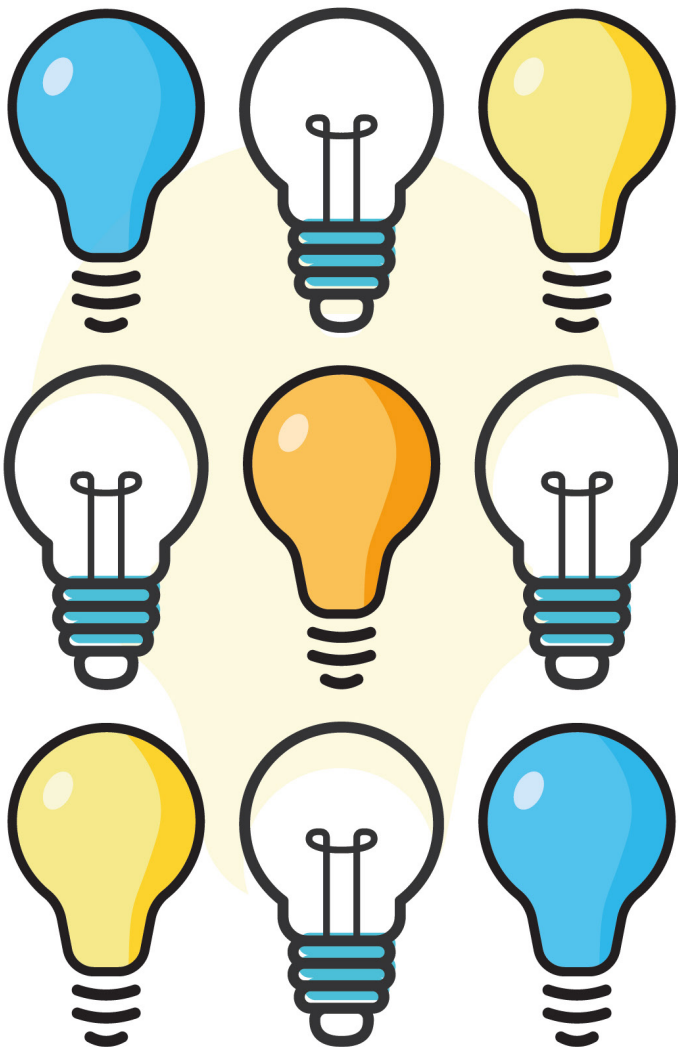


GUIA

d'activitats Ordino 2023/2024





CENTRE ESPORTIU D'ORDINO

centreesportiu@ordino.ad
878 110 www.ceo.ad
Ceordino

NATACIÓ

Nadons (0-3 anys) / dilluns, dimarts, dimecres i divendres / 17.30-18 h

Infantils (3-10 anys) / un dia a la setmana / 17.30-19.45 h

Escola d'aigua (8-12 anys) / dimarts i dijous / 19-20 h

Perfeccionament (10-15 anys) / dilluns, dimecres i divendres / 19-20.30 h

Adults debutants / dimarts i dijous / 19.45-20.30 h

KARATE

[@XaviAndorra](#) · *Karate Xavi Andorra*

Club Karate · Xavi Herver · 331 860

Pre-karate (4-5 anys) / dimarts i dijous / 18-18.30 h

Benjamí-Aleví (6-9 anys) / dimarts i dijous / 18.30-19.15 h

Infantil-Juvenil (10-13 anys) / dimarts i dijous / 19.15-20.15 h

Cadet-Júnior-Sènior (+14 anys) / dimarts i dijous / 20.15-21.30 h

DANSA

[@escolaliquiddansa](#) · *Escola Líquid Dansa*

www.liquiddansa.com · info@liquiddansa.com

Professora Verónica Pérez

Introducció a la dansa (4-5 anys) / dimarts 17.30-18.15 h

Danses urbanes (6-8 anys) / dimarts 18.15-19.15 h

Professora Anna Frases

Introducció a la dansa (4-5 anys) / divendres / 17.30-18.15 h

Dansa moderna / divendres / 18.15-19.15 h

TAEKWONDO

Taekwondo Club Ordino

info@fandtaekwondo.com · 608 936

Infants (3-7 anys) / dilluns i dimecres / 17.30-18.30 h

Precadet (7-11 anys) / dilluns i dimecres / 18.30-19.30 h

Cadet-Júnior (+11 anys) / dilluns i dimecres / 19.30-20.30 h

PETANCA

Club de petanca · cpo@ordino.ad

TAITXÍ

alxindaoper@gmail.com · 618 816

dilluns i divendres / 19.30-21 h

ESQUAIX Gestsquash Academy · Head Coach Jordi Navines
gestsquash@gmail.com · telf. 399979

Escola infantil (5-12 anys) / **Escola júnior** (13-17 anys)

Dies i horaris concertats segons edat i nivell.

KUNGFU Raúl Martín · 376 900 · clubkungfutaichi@andorra.ad

Infants (8-15 anys) / dimecres i divendres / 18-19 h

Algunes classes es faran els dissabtes.

JUDO Toni Besolí · clubdejudoordino@andorra.ad · 346 523

Grup 1 (7-10 anys) / dilluns i dimecres / 18-19 h

Grup 2 (4-6 anys) / dimarts i dijous / 18-19 h

Grup 3 (10-13 anys) / dilluns i dimecres / 19-20.15 h

Grup 4 (11-14 anys) / dimarts i dijous / 19-20.15 h

Grup 5 (+14 anys) / dilluns i dimecres / 20.30-22 h

Grup adults i manteniment / dimarts i dijous / 20.30-22 h

Grup competició / dimarts i dijous / 19-20.30 h

CLUB NATACIÓ TRISTAINA @club.tristaina · club.tristaina@gmail.com

Yenny Mendez · 615 101

Tecnificació i especialització / de dilluns a divendres / 19-20.30 h

Competició (piscines i aigües obertes) / dimarts, dijous i divendres / 19-20.30 h

Màster adults / dissabte / 10-12 h

FUTBOL

& gimnàstica rítmica

Futbol Club Ordino · Pavelló Germans de Riba
inscripcions.fcordino@gmail.com · 325 641 / 390 326
Futbol i gimnàstica rítmica

ESQUÍ

Esquí Club Ordino Arcalís (ECO)

747 374 @ecoaordino

ESCALADA

Club Pirinenc Andorrà · Centre de Tecnificació
clubpirinenc@andorra.ad · 822 847

HANDBOL

Edgar Serra · 698 153 · eserra@fahanbol.ad
Pavelló Germans de Riba
Dilluns i dimecres / 19-20.30 h



Club Tennis Taula Valls del Nord
Pavelló de Segona Ensenyança
www.cttvn.club · 358 708 · 324 045

Baby Ping (5-8 anys) / dimecres / 18-19.30 h
Iniciació / dilluns, dimarts i dijous / 18.30-20 h
Tecnificació / dimarts, dimecres i dijous / 18.30-20 h
Adults / dilluns, dimarts, dimecres i dijous / 20-21.30 h



GENT GRAN

Casa Pairal d'Ordino
casapairal@ordino.ad
878 130

GIMNÀS dilluns / 9.30-10.30 h

AIGUAGIM dimarts / 9.30-10.30 h

IOGA dimarts / 9.15-10.15 h

TONIFICACIÓ dijous / 9.30-10.30 h

PILATES divendres / 9.30-10.30 h

TALLER DE MEMÒRIA dimarts / 10.45 -11.45 h (inici a l'octubre)

SERVEIS



SERVEI D'ATENCIÓ CIUTADANA · 163

BIBLIOTECA
bibliotecacomunal@ordino.ad · 878 136

PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL (PIJ)
puntjove@ordino.ad · 878 170

LUDOESCOLA
ludoescola@ordino.ad · 878 150

ART



Matrícula
gratuïta

LA CAPSA ESPAYS DE CREACIÓ

Edifici sociocultural L'Estudi,
Antoni Fiter i Rossell 8,
Ordino

lacapsa@ordino.ad

878 175 - 344 506

@lacapsaespais

PINTURA I DIBUIX

Adults dilluns 10-16.30 h / dimarts 14-18 h / dimecres 14-21 h
/ dijous 14-17 h / divendres 10-14 h

Joves (12-16 anys) / dimarts / 18.15-19.45 h / (mínim 5 inscrits)

PLÀSTICA 1 (mínim 4 inscrits)

Infants (5-8 anys) / dimecres / 14.30-16 h

Infants (5-8 anys) / dimecres / 17.30-19 h

PLÀSTICA 2 (mínim 4 inscrits)

Infants (9-12 anys) / dijous / 17.30-19 h

CLUB FOTO ADULTS (mínim 5 inscrits)

Adults / dilluns o dimarts / 10-12 h

Adults / dilluns / 19-21 h

CLUB FOTO (mínim 5 inscrits)

Joves (11-16 anys) / dimarts / 17.30-19 h

ESCRITURA CREATIVA (mínim 5 inscrits, inscripcions al 628 300)

Adults / dimarts / 19-21 h

Gener-juny

INTRODUCCIÓ A L'ESPECTACLE (mínim 4 inscrits)

Infants (8-12 anys) / dilluns / 17.30-19 h

IL·LUSTRACIÓ (mínim 5 inscrits)

Joves (12-16 anys) / dimecres / 14.15-15.45 h

COSTURA AMB MÀQUINA DE COSIR Inscripcions: 344 006

Adults octubre-juny / Cada 3er dissabte de mes / 9-14 h



PHOTOSHOP I EDICIÓ D'IMATGE

Adults setembre-juny / dimarts / 19-21 h / mínim 5 inscrits

IMPROVISACIÓ I CONVERSES (taller d'oralitat)

Adults octubre-juny / dilluns / 19-21 h / mínim 5 inscrits

JUGAR AMB PARAULES (taller de comprensió i redacció de text)

Infants (5-10 anys) / dimarts / 17.30-19 h / mínim 4 inscrits / gener-juny

15% de descompte per a famílies nombroses i monoparentals en els tallers infantils de La Capsa.



AGRUPACIONS CULTURALS

ESBART

ESBART VALLS DEL NORD

Sandra Tudó · 341 400 · secretarievn@gmail.com

Sala Arcalis (ed. Casa Pairal)

Petits (nascuts 2017-2018) / dijous / 17.30-18.30 h

Infantils A (nascuts 2015-2016) / dimarts / 17.30-18.30 h

Infantils B (nascuts 2012-2014) / dijous / 18.30-20 h

Juvenils (nascuts 2008-2011) / dimecres / 18-20 h

Cos de dansa (16-40 anys) / divendres / 20.30-22.30 h

Veterans / dimarts / 21-22.30 h

CORAL

Coral Casamanya / 347 506

GRUP

Grup Artístic d'Ordino / 878 136

ASSOCIACIÓ

Associació de la Cultura Popular d'Ordino

culturapopularordino@gmail.com

MÚSICA



ESCOLA DE MÚSICA DE LES VALLS DEL NORD

escolademusica@comumassana.ad

La Massana · 736 900

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL (4-5 anys) / 11/09-27/06

Sensibilització musical 1 (nascuts 2019) / dijous / 17.30-18.15 h

Sensibilització musical 2 (nascuts 2018) / dilluns / 17.30-18.15 h

INICIACIÓ Estudis complets (6-7 anys) / 12/09-26/06

Iniciació 1 (nascuts 2017) / dimarts / 17.30-18.15 h

Iniciació 2 (nascuts 2016) / dimecres / 17.30-18.15 h

Classes d'instrument / horaris a concretar (30 minuts)

GRAU ELEMENTAL Estudis complets (8-16 anys) / 11/09-25/06

Ritme i interpretació 1 / dilluns / 18.45-20 h

Ritme i interpretació 2 / dimarts / 18.45-20 h

Ritme i interpretació 3 / dilluns / 18.45-20 h

Ritme i interpretació 4 / dilluns / 20-21.15 h

Classes d'instrument / horaris a concretar (30 minuts)

CLASSES INDIVIDUALS D'INSTRUMENT

A partir de 13 anys / 11/09-28/06 / horaris a concretar

Instruments: piano, guitarra clàssica, guitarra elèctrica, guitarra folk, bateria, saxo, trompeta, flauta travessera i clarinet

LLENGUATGE MUSICAL PER A ADULTS

A partir de 15 anys / 11/09-28/06

Classes grupals per aprendre a interpretar partitures

BANDA MINIBAND Alumnes ja inscrits, a partir de 8 anys / octubre-juny

Classe d'instrument grupal setmanal (30 minuts)

Assaig general de la banda un cop per setmana

APP Ordino és viu

DESCARREGA'T L'APLICACIÓ D'ORDINO

WWW.ORDINO.AD



ORDINO
Reserva de biosfera