

fr

#ordino estripagecs



CONNAISSEZ-VOUS DÉJÀ
LES 6 SOMMETS
LES PLUS EMBLÉMATIQUES
D'ORDINO ?

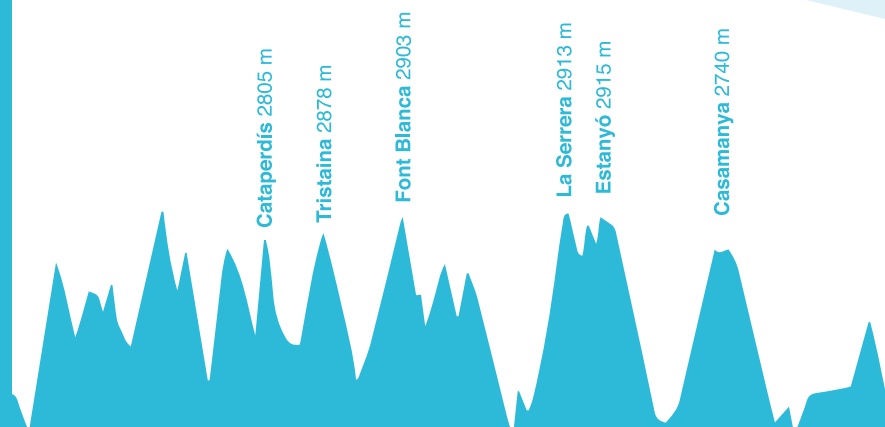
ordino **O**

INDICE

1. Qu'est-ce que c'est l'Ordino «Estripagecs» ?
2. Pic de Casamanya
3. Pic de l'Estanyó
4. Pic de la Serrera
5. Pic de Font Blanca
6. Pic de Tristaina
7. Pic de Cataperdís
8. Pour les plus courageux - difficulté élevée
9. Conseils pratiques
10. Prévention et sécurité
11. Information et APPS

1. QU'EST-CE QUE C'EST L'ORDINO «ESTRIPAGECS» ?

Ordino propose un défi pour les amoureux de la montagne, afin qu'ils connaissent les six sommets les plus emblématiques d'Ordino et leurs «estripagecs».



Les «estripagecs» sont des barres de métal avec des piques latérales irrégulières qui sont placées dans les fenêtres pour empêcher quelqu'un d'entrer. Le nom vient de sa fonction: déchirer les «manteaux» des voleurs. Ils font partie du patrimoine culturel et architectural d'Andorre et sont des répliques exactes des «estripagecs» de la paroisse d'Ordino.



2. PIC DE CASAMANYA 2.740 m



2 740m
CASAMANYA



7,4 km aller et revenir



760 m +/-



4 h aller et revenir



Moyenne

Point de départ des coordonnées GRP:

42°33'22.1"N 1°34'19.4" E

Point de départ : Coll d'Ordino

Saisonnalité: Nous recommandons de faire tous les itinéraires au-dessus de 1700 mètres de la fin juin à la fin septembre.

Le **Pic de Casamanya** est un pic charismatique, situé dans le centre du pays, entre les paroisses d'Ordino et Canillo. D'une altitude de 2 740 m, formé de roches calcaires qui lui donnent un ton très blanchâtre en contraste avec les autres montagnes environnantes. Il offre d'incroyables vues à 360° sur le territoire andorran. Son ascension commence à partir du coll d'Ordino par un chemin qui nous mènera dans la forêt de l'Airola, où prédominent le pin noir (*Pinus uncinata*), l'aconit (*Aconitum napellus*) et le serpolet (*Thymus serpyllum*). Nous remonterons le chemin balisé par des points jaunes vers le nord, jusqu'à atteindre une clairière (Collada des Vaques). Nous continuerons jusqu'à atteindre le Cap del Astrell, d'où nous aurons une vue splendide sur la vallée de Valira de Oriente et des villages d'Ordino et de La Massana. Une fois les pentes suivantes terminées, nous arriverons au sommet de Casamanya.



3. PIC DE L'ESTANYÓ 2.915 m



11,7 km aller et revenir



1.035 +/-



7 h aller et revenir



Moyenne

Point de départ des coordonnées GRP:

42°37'33.3"N 1°33'06.8"E

Point de départ: Parking de la Rabassa dans le Parc Naturel de Sorteny (1 780 m).

Saisonnalité: Nous recommandons de faire tous les itinéraires au-dessus de 1 700 mètres de la fin juin à la fin septembre.

Nous quitterons le parking du Parc Naturel de la Vall de Sorteny en direction du Refuge Borda de Sorteny (refuge gardé à 1 965 m), nous quitterons le Jardin Botanique sur la droite. Nous pourrions observer les restes du témoignage d'activités économiques comme l'élevage, avec les bordes, les murs de pierres sèches et les prés de fauchage. Nous traversons la rivière Sorteny et commençons à monter vers l'Estret de l'Estanyó (étape entre le Roc del Rellotge et la Sierra de Coma Obaga). Nous traverserons une zone de marais et peu de temps après nous atteindrons le lac de l'Estanyó (2 340 m), ce lac est une zone de pêche où l'on trouve la truite fario (*Salmo fario*). En été, il y a souvent des chevaux et des ânes autour du lac. Pour atteindre le Pic, nous prendrons le chemin qui nous emmène à travers la Sierra del Roc del Rellotge (dans ce Roc, vous pouvez voir le chamois —*Rupicapra pyrenaica*— à la première et dernière heure du jour) jusqu'au Pic de l'Estanyó (2 915 m), deuxième le plus haut sommet d'Andorre, après le Pic de Comapedrosa, avec 2 946 mètres. N'oubliez pas que pendant cette visite, vous trouverez un refuge avec service de restauration, le refuge Borda de Sorteny, avec lequel vous pouvez contacter dans le web www.refugisorteny.com ou par téléphone: + (376) 84 64 46



4. PIC DE LA SERRERA 2.913 m



12,18 km aller et revenir



1.133 +/-



7 h aller et revenir



Haute

Point de départ des coordonnées GRP:

42°37'33.3"N 1°33'06.8"E

Point de départ: Parking du Parc Naturel de la Vallée de Sorteny (1 780 m).

Saisonnalité: Nous recommandons de faire tous les itinéraires au-dessus de 1 700 mètres de la fin juin à la fin septembre.

Nous prenons la piste qui part du parking en direction du refuge Borda de Sorteny (refuge gardé à 1 965 m d'altitude). Nous entrons dans la vallée en suivant le sentier du GRP (grand tour du pays) pour atteindre le col de la Serrera (2 230 m) —les vues depuis ce point sur les tourbières et le petit refuge sont magnifiques—. En arrière-plan, nous pouvons voir le Roc del Rellotge, où tôt le matin ou en fin d'après-midi, vous pouvez voir le chamois (*Rupicapra pyrenaica*) —signifier que cette route était très utilisée pour le transport du fer du 17ème siècle au 19ème siècle, ère de l'exploitation des mines de fer en Andorre—. Tout au long de notre marche, nous serons accompagnés, à droite de la route, par des carrières qui descendent du sommet de l'Estanyó et du sommet de la Cabaneta.

Après, nous arriverons au Collada des Meners qui donne accès à la vallée du Ransol. Un dernier effort et nous atteindrons le Pic de la Serrera (2 913 m) l'un des six plus hauts sommets d'Andorre, qui dépasse 2 900 mètres. N'oubliez pas que pendant cette visite, vous trouverez un refuge avec service de restauration, le refuge Borda de Sorteny, avec lequel vous pouvez contacter dans le web www.refugisorteny.com ou par téléphone: + (376) 84 64 46



5. PIC DE FONT BLANCA 2.903 m



9,75 km aller et revenir



1.050 +/-



6 h aller et revenir



Haute

Point de départ des coordonnées GRP:

42°37'55.6"N 1°30'40.6"E

Point de départ: Cottage du Castellar (1 853 m).

Saisonnalité: Nous recommandons de faire tous les itinéraires au-dessus de 1 700 mètres de la fin juin à la fin septembre.

Nous prenons le chemin qui traverse la forêt de Castellar, continuez à avancer sur la gauche de la rivière Comís Vell vers la Coma del Mig (2 400 m). Nous marchons un peu plus d'une heure jusqu'à la Collada (2 730 m) où nous aurons une vue magnifique sur la portella de Rialb et la vallée du Serrat. Nous récupérons nos forces et nous commençons la montée au pic de la Font Blanca, l'un des plus hauts sommets d'Andorre, qui offrira des vues spectaculaires à 360°.



6. PIC DE TRISTAINA 2.878 m



7,8 Km aller et revenir + 680 m / -40 m 7 h aller et revenir

Haute

Point de départ coordonnées GRP:

42°37'54.9"N 1°28'56.1"E

Point de départ: C. G. 3, entrée de la Coma del Forat - Champ de neige d'Ordino - Arcalís.

Saisonnalité: Nous recommandons de faire tous les itinéraires au-dessus de 1700 mètres de la fin juin à la fin septembre.

Nous partons du début du plateau de la Coma del Forat, le long de la vieille route, nous descendons jusqu'au levier qui nous permet de passer un ruisseau et nous grimpons en laissant la route de Bruig (GR) sur la droite. Avant d'atteindre la colline — avec vue sur le premier étang — nous en profitons pour observer les méandres situés dans la zone humide de la Coma del Forat, ainsi que tout le bassin de la Coma et les pistes de ski du Champ de neige Ordino-Arcalís.

Nous descendons pour contourner le premier lac sur la rive droite et suivons le chemin jusqu'à atteindre le troisième lac. Nous quittons le lac pour monter en direction du port de l'Arbella. À mi-chemin, nous tournons à gauche pour suivre le chemin qui nous mènera à la sierra de Tristaina à travers un relief très accidenté où nous devons suivre le chemin exactement pour des raisons de sécurité — de sa crête nous aurons des vues panoramiques impressionnantes tant du côté andorran que du côté français —. Nous continuerons d'escalader vers la droite jusqu'à ce que nous atteignons le sommet. Le retour peut se faire par le même itinéraire ou, dans le cas des alpinistes les plus experts, par le port de l'Arbella.



7. PIC DE CATAPERDÍS 2.805 m



CATAPERDÍS 2 805m



3,64 Km aller et revenir



442 +/-



3 h aller et revenir



Haute

Point de départ coordonnées GRP:

42°37'18.3"N 1°28'42.2"E

Point de départ: Fin de C.G. no. 3 — Bouche du tunnel du port du Rat — Champ de neige d'Ordino-Arcalís.

Saisonnalité: Nous recommandons de faire tous les itinéraires au-dessus de 1700 mètres de la fin juin à la fin septembre.

Nous conduirons jusqu'à la fin du C. G. no. 3 (piste des Orris de la Coma del Forat). De l'embouchure du tunnel, nous prendrons le chemin qui va aux sommets d'Arcalís (montagne solaire) et Cataperdís. Nous passerons près des zones humides pour atteindre le pied d'une falaise abrupte. Le sentier monte en faisant des détours jusqu'à la crête du Cap de la Coma avec vue sur les lacs d'Angonella et le bassin de la Coma del Forat (lac de Creussans, lacs de Tristaina). Nous monterons vers la droite jusqu'au sommet de Cataperdís où, en plus des vues sur les bassins d'Andorre, nous pourrions profiter d'une vue imprenable sur la vallée du lac Soulcem, du port d'Arinsal, le sommet de Medecorba (2 914 m), le port de Bouet, le pic de Souocarra (2 902 m), la Punta de Roumazet (2 842 m) jusqu'à atteindre le sommet de Canalbó (2 914 m).



8. POUR LES PLUS COURAGEUX - DIFFICULTÉ ÉLEVÉE

Êtes-vous courageux? Vous n'en avez pas assez et vous voulez un peu plus?

Col d'Ordino / Refuge de Sorteny / Cap dels Graus (Canya de la Rabassa) – par les sommets de Levant

Sentier réservé aux experts ou aux alpinistes bien préparés physiquement.



15,65 Km



+ 1.191 m / - 1.799 m



8 h 50 min



Haute

Point de départ coordonnées GRP:

42°33'22.1"N 1°34'19.4"E

Point de départ: Coll d'Ordino

Arrivée: Cap dels Graus (Canya de la Rabassa)

Saisonnalité: Nous recommandons de faire tous les itinéraires au-dessus de 1700 mètres de la fin juin à la fin septembre.

2h 20 min: Pic de Casamanya

4h 30 min: Pic de l'Estanyó

5h 20 min: Pic de la Cabaneta

6h: Collada dels Meners

6h 35 min: Pic de la Serrera

8h 10 min: Refuge gardé Borda de Sorteny

8h 25 min (8h50 min): Cap dels Graus
(Canya de la Rabassa)

Nous montons en voiture jusqu'au Coll d'Ordino par la CS 340. Nous prenons la route du pic de Casamanya que nous continuons jusqu'au ce que nous atteignons le sommet (2 740 m). Nous continuons vers l'est le long de la crête jusqu'au col d'Arènes —en passant par une sorte de coma où le relief est presque lunaire—. Du Coll d'Arenes, nous prenons la route vers le col Ferreroles, que nous laisserons plus ou moins à la hauteur de 2 700 m pour continuer à avancer sur le grand étang de la vallée du Riu, jusqu'au grand radeau qui se trouve au dessus du même, à partir de lequel nous monterons vers le sommet de l'Estanyó (2 915 m) - nous pouvons également suivre la crête, du col de Ferreroles au sommet, mais elle est très rocheuse, et, bien que ce ne soit pas dangereux, cette route ça devient un peu plus longue (comptez 20 minutes de plus).

Du sommet de l'Estanyó, nous suivons le sentier qui longe la crête en descendant vers un terrain plat d'où nous remontons vers le sommet de la Cabaneta (2 865 m) d'où nous devons descendre tout droit le long du sentier balisé; la descente d'environ 500 m est impressionnante, puis nous suivrons le chemin des deux côtés de la crête qui nous mène à la Collada dels Meners.

Attention!: En cas de mauvais temps avec brouillard, surtout il est impératif de suivre la route marquée de points jaunes.

En arrivant à la colline, nous montons au pic de la Serrera (2 913 m). Nous revenons par la même route vers le col dels Meners, d'où nous descendons vers l'ouest en direction du refuge gardé de la Borda de Sorteny, en suivant le GRP (marque jaune et rouge). Du refuge, nous descendons vers le cap dels Graus (parking ci-dessus) ou vers la Canya de la Rabassa (parking ci-dessous), où se trouve le kiosque d'information du parc naturel.

Dans le **Parc Naturel de Sorteny** se trouve un groupe sculptural formé de cinq grands totems, créés par l'artiste andorran **Pere Moles**, qui prennent la forme de cinq «estripagecs».



9. CONSEILS ET ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

La possibilité de faire un tour à pied pour les personnes qui n'ont pas cette habitude, soulève parfois la question de savoir si vous êtes physiquement préparé ou si vous avez les bons vêtements et équipements pour ne pas avoir une mauvaise expérience dans les montagnes.

Une liste indicative de ce qui est nécessaire à porter est (adapter la liste à la météo et à la période de l'année correspondante, et, bien sûr, à vos besoins personnels):

<p>Sac à dos (30-40 litres)</p> 	<p>Bottes de trekking obligatoires préférable montantes jusqu'aux chevilles</p> 	<p>Imperméable genre Gore-Tex (conseillable cape de pluie)</p> 
<p>Maillot de corps thermique</p> 	<p>Pantalons longs de trekking</p> 	<p>Lunettes de soleil</p> 
<p>Veste polaire ou similaire</p> 	<p>Casquette</p> 	<p>Crème solaire</p> 
<p>Bâtons téléscopiques</p> 	<p>Trousse de premiers secours</p> 	<p>De l'eau et à manger sandwich, barres énergétiques, fruits</p> 

10. PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

Au moment de marcher...

1. Toujours porter une carte de montagne détaillée de la région, où ils sont toutes les routes et les chemins balisés, les lignes de contour et les hauteurs correspondantes. Ils ne servent pas de cartes routières.
2. Avant de partir, renseignez-vous sur les conditions météorologiques et leur possible évolution. Quittez l'activité si les prévisions sont mauvaises.
3. Si vous n'êtes pas sûr de pouvoir continuer l'excursion, à cause d'un chemin en mauvais état, pour la météo ou parce qu'un partenaire ne se sent pas bien, vous devez savoir abandonner et revenir en arrière.
4. Allez-y toujours accompagné d'autres personnes ou, dans tous les cas, communiquez à quelqu'un l'activité prévue.
5. Utilisez le matériel et l'équipement appropriés pour l'activité.
6. Dans le cas d'un accident, informez les services d'urgence, 112. Ayez de la sérénité.
7. Respectez les signaux de danger.



11. INFORMATION ET APPS

Groupe de sauvetage en montagne



Groupe de sauvetage en montagne
Urgences internationales

112

Information météorologique www.meteo.ad

APPS Touristiques

Telechargez Tourisme Actif. Profitez d'une foule d'itinéraires extérieurs gratuits, avec des cartes et un suivi GPS, sans vous connecter à Internet!



Turisme Actiu



+ info: www.visitandorra.com

Alpify

Montrez où vous êtes aux services d'urgence si vous avez besoin d'aide. Une application essentielle qui peut vous sauver la vie.



Alpify



+ info: www.alpify.com



Partagez-nous votre expérience!
#ordinoestripages #Ordino





Office de tourisme d'Ordino
(376) 878 173 · ot@ordino.ad
www.ordino.ad