



Trail
RUNNING
ORDINO

ROUTE TRAIL : CIRCUIT VERTICAL ORDINO

Niveau : Facile

Distance : 5,5 km

Description de l'itinéraire :

Depuis le sommet, nous pouvons profiter de vues magnifiques sur une bonne partie du pays et sur toute l'ascension que nous avons réalisée, avec le village d'Ordino à nos pieds.

Nous entamons le parcours devant le Comú d'Ordino et poursuivons sur le bitume en direction du hameau de Segudet. Nous quittons le bitume et nous effectuons les premiers mètres sur une piste large et suivons les indications de la Via Ferrada, pour entrer rapidement sur un sentier et commencer à monter de façon plus prononcée après avoir traversé la rivière de Segudet, en suivant les balises jaunes.

Après un bref tronçon de piste forestière, nous revenons sur un sentier, avec une pente qui augmentera progressivement, toujours à l'intérieur de la forêt.

Une fois que nous avons dépassé les 2 100 m d'altitude, nous laissons derrière nous la forêt de Casamanya et nous voyons apparaître devant nous la dernière montée que nous devons effectuer, de 600 m environ de dénivelé, d'abord sur un pâturage, où nous cherchons les meilleurs endroits pour poser les pieds et avec la vue sur le tronçon final. Nous y effectuons les 150 derniers mètres de dénivelé en évitant les passages de terre décomposée et en cherchant les endroits avec plus de pierres. Nous arrivons finalement sur un petit col, depuis lequel, en tournant à gauche, nous pouvons déjà apercevoir la grande borne située au point culminant et que nous atteignons sans difficulté.

Nous pouvons réaliser la descente en direction du Col d'Ordino par le chemin classique de la montée et, depuis ce point, continuer sur le GR en descente pour revenir au point de départ.

EAU : Ordino / Si nous descendons par la route du Col d'Ordino, nous trouvons une source à 4 km du village.

Pour en savoir plus

Télécharger trace : <https://visitandorra.com/fr/nature/route-trail-circuit-vertical-ordino/>



ROUTE TRAIL : CIRCUIT COURT COL DE CASES

Niveau : Modéré

Distance : 11,5 km

Description de l'itinéraire :

ATTENTION : Le tronçon de descente est très raide et avec des racines. Il convient de faire très attention, notamment les jours de pluie ou de forte humidité.

Nous commençons l'itinéraire à Ordino, devant le bâtiment du Comú, et réalisons les 500 premiers mètres sur la route, jusqu'au rond-point d'Ansalonga. Nous passons alors une barrière pour continuer sur le sentier, d'abord à travers des prairies puis sur le chemin qui suit la Route du fer jusqu'à Arans.

Une fois dans le village, nous traversons la rivière et la route puis nous commençons l'ascension du Col de Cases, toujours sur le sentier et en montée constante, en suivant le GR jusqu'au Col de Cases. Nous tournons alors à gauche en suivant les indications des panneaux et les points jaunes. Nous empruntons un tronçon facile et très amusant qui nous fait passer entre les arbres en direction du col de Jou.

Arrivés au col, nous trouvons un panneau indicateur et nous commençons sur la gauche la descente rapide et technique vers Ansalonga, au cours de laquelle il convient de faire attention aux racines et à la forte pente. Nous arrivons sur la route et nous reculons de quelques mètres pour traverser la rivière à l'entrée du village, puis nous faisons le tronçon initial en sens inverse pour arriver au point de départ par la route.

Eau: Ordino, Ansalonga (Km 1,5), Arans (Km 3,5), Ansalonga (Km 10)

Pour en savoir plus

Télécharger trace : <https://visitandorra.com/fr/nature/route-trail-circuit-court-col-de-cases/>



ROUTE TRAIL : CIRCUIT DE COURTE DISTANCE TRISTAINA

Niveau : Modéré

Distance : 17 km

Description de l'itinéraire :

Nous entamons l'itinéraire au Serrat, sur le parking du Parc Naturel de la Vallée de Sorteny. Nous traversons le petit hameau pour arriver à la route et nous y trouvons les signalisations du GR, que nous suivons sur un sentier légèrement montant et parallèle à la rivière Tristaina, jusqu'à ce que nous la franchissions en passant sous le pont de Castellar. Nous sortons du passage souterrain et nous réalisons un tronçon court, plat, sur une piste large, jusqu'à ce que nous trouvions un sentier balisé à droite de la piste qui nous indique le chemin des Lacs.

Arrivés à ce point, nous commençons à monter plus nettement, de nouveau sur le sentier et nous laissons derrière nous les arbres pour arriver au premier lac, que nous contournerons sur la droite pour prendre progressivement de l'altitude et nous rapprocher des lacs suivants.

Nous laissons derrière nous le Lac de Més Amunt, le plus grand, pour affronter la forte pente finale en direction du col de l'Arbella. Avant d'y arriver, nous longeons le flanc gauche en dessous de la pyramide du sommet pour pénétrer sur la crête à travers une petite ouverture puis arriver au sommet sur la droite. Nous y trouvons un point de repère qui nous l'indique.

Nous entamons la descente sur l'arête avec précaution, en nous aidant des mains à certains endroits, jusqu'à un petit col où nous trouvons une borne. Nous abandonnons alors la crête pour emprunter le chemin à travers les pâturages sur le versant andorran, qui nous offre des vues sur les lacs. Nous avons toujours en vue devant nous le sentier que nous allons rejoindre. Une fois sur le sentier, nous revenons vers les lacs, cette fois sur l'autre versant, jusqu'à l'entrée du premier lac. Nous rejoignons alors le chemin que nous avons parcouru au début, nous traversons de nouveau le pont de Castella et nous descendons doucement sur le dernier tronçon, le plus aisé, pour rentrer au village et arriver de nouveau sur le parking du début.

EAU : El Serrat / Font de Tristaina (sous les lacs) km.

Pour en savoir plus

Télécharger trace : <https://visitandorra.com/fr/nature/route-trail-circuit-de-courte-distance-tristaina/>



ROUTE TRAIL : CIRCUIT DE MOYENNE DISTANCE CASAMANYA

Niveau : Modéré

Distance : 22 km

Description de l'itinéraire :

ATTENTION : La portion de descente entre le Casamanya et le col d'Arenes est équipée de chaînes. Nous suivrons toujours le tracé et les points jaunes qui nous y conduiront. Sur cette partie, nous recommandons d'utiliser les gants, surtout si nous transpirons beaucoup, pour éviter que la chaîne ne glisse entre nos doigts.

Nous commençons l'itinéraire devant le bâtiment du Comú et nous rejoignons la route de Segudet jusqu'à ce que le bitume se transforme en chemin de terre. Peu après, nous trouvons sur la droite les balises du GR qui, en montée constante, nous conduisent au Col d'Ordino à 2 000 m d'altitude. Sans fouler le bitume de la route, nous voyons sur la gauche le chemin, bien indiqué et entretenu, qui nous conduit d'abord à travers la forêt puis sur un sentier au milieu des prés alpins jusqu'au Pic de Casamanya S, à 2 740 m d'altitude, couronné par une grande borne qui restera visible pendant un bon moment. En suivant la ligne de crête, sans difficulté technique ni physique, nous arrivons au Pic de Casamanya N, le point culminant de l'itinéraire, à 2 756 m.

Sans abandonner le tracé ni les points jaunes que nous suivons, nous traversons le plateau irrégulier et rocailleux que nous trouvons peu après le sommet, et nous entamons la portion la plus technique jusqu'au Col d'Arenes. Nous nous aidons des chaînes fixées sur la roche pour descendre avec plus de sécurité.

Le Col d'Arenes est un vaste col naturel qui sépare les pics de Casamanya et d'Estanyó, et les villages d'Ordino et Canillo.

Nous tournons à gauche en suivant le tracé et nous entamons la descente, rapide et intense, qui nous conduit jusqu'au fond de la vallée, toujours sur le sentier, d'abord sur une brève portion rocailleuse puis sur un chemin traversant des prés alpins. Nous pénétrons alors dans la forêt et, en nous aidant des points jaunes et des panneaux que nous rencontrons, nous arrivons à la Route du fer, à la hauteur du village de Llorts.

Nous tournons à gauche et nous réalisons le dernier tronçon du parcours, le plus aisé, qui longe toujours la rivière Valira del Nord et nous conduit au point de départ, le dernier kilomètre se faisant sur le bitume.

EAU : ORDINO, GR Zone de pique-nique (km 4), Font la Cortinada (km 19).

Pour en savoir plus

Télécharger trace : <https://visitandorra.com/fr/nature/route-trail-circuit-de-moyenne-distance-casamanya/>



ROUTE TRAIL : CIRCUIT DE MOYENNE DISTANCE LLORTS

Niveau : Modéré

Distance : 22 km

Description de l'itinéraire :

ATTENTION : Zone équipée de cordes sur la crête de la Collada de Meners vers le Pic de la Cabaneta, et forte descente sur de la rocaïlle dans la dernière partie. Ligne de crête aérienne, sans grande difficulté pouvant nous mettre en danger mais nous devons nous aider des mains sur certaines portions entre le Pic de l'Estanyó et le Col d'Arenes.

Si nous souhaitons effectuer l'ascension du Pic de la Serrera, une fois arrivés à la Collada de Meners, nous quitterons le tracé et nous nous dirigerons vers la gauche en suivant les marques jaunes et les bornes sur la ligne de crête, sur un chemin sans difficulté. Nous retournerons au col pour récupérer le tracé sur le même chemin. Nous ajouterons ainsi 2 km et un dénivelé de 200 m au parcours défini.

Nous commençons l'itinéraire devant l'Église de Llorts, où nous trouvons une source, et nous traversons la route pour descendre jusqu'à la Route du fer, que nous suivrons sur la gauche. Nous continuons sur un sentier bien entretenu et nous traversons à un moment la route, toujours avec précaution, et nous arrivons au hameau d'El Serrat. Après un virage de la route, nous trouvons le panneau indiquant que nous entrons dans le Parc Naturel de Sorteny et indiquant le chemin vers le refuge, que nous atteignons après des portions de forte pente.

Nous laissons le refuge sur la droite et nous suivons le GR sur une partie plane entre les arbres, avant de traverser la rivière de la Cebollera. Nous effectuons ensuite une portion fortement montante jusqu'au Pas de la Serrera, un petit col qui nous fait déboucher sur la Pleta de la Serrera puis sur la Pleta de Sorteny, des plateaux depuis lesquels nous apercevons déjà la Collada de Meners, où nous arrivons après un dernier tronçon sur de la rocaïlle.

Nous tournons à droite et suivons le tracé et les marques jaunes. Il convient d'être extrêmement prudent sur cette portion où nous trouverons les cordes qui nous aideront à franchir la crête à certains endroits, jusqu'à la montée finale, très raide, que nous franchissons sur des pierres décomposées. Pour y arriver, nous nous aidons des mains et continuons jusqu'au sommet, la dernière portion étant plus aisée. Depuis le Pic de la Cabaneta, nous apercevons le Pic de l'Estanyó, notre prochain objectif et l'un des géants andorrans, qui s'élève à 2 915 m d'altitude. Nous y arrivons sans difficultés après avoir traversé un col herbeux et réalisé une courte ascension par le sentier.

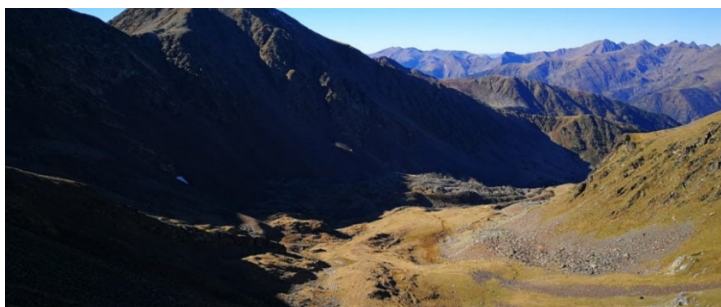
Nous arrivons au Pic de l'Estanyó avec sa grande borne et nous continuons sur la crête en suivant tout le temps les points jaunes. Plutôt aérienne mais sans danger. Nous devons uniquement nous aider des mains sur une petite portion. Après cette longue crête, nous arrivons à un point bien indiqué depuis lequel nous apercevons déjà le Col d'Arenes, un vaste col où nous arrivons après l'amusante zone rocaïlleuse finale.

Sur le col, où nous trouvons des balises, nous tournons à droite pour entamer la dernière descente de l'itinéraire, toujours sur un sentier, d'abord à travers des prés puis dans la forêt. La descente s'interrompt au niveau des Bordes de l'Ensegur, que nous voyons sur notre droite. Nous tournons alors à droite à travers le pré et avançons jusqu'à ce nous trouvions une signalisation verticale. À cet endroit, nous tournons à gauche et nous suivons les indications de « Llorts », qui nous emmènent vers une descente rapide en zig-zag entre les arbres. Nous débouchons de nouveau sur la Route du fer devant le village et nous arrivons au point de départ après une légère montée.

EAU : Llorts / Refuge de Sorteny km 6 / Torrent sous le Col d'Arenes km 17.

Pour en savoir plus

Télécharger trace : <https://visitandorra.com/fr/nature/route-trail-circuit-de-moyenne-distance-llorts/>



ROUTE TRAIL : CIRCUIT LONGUE

DISTANCE SORTENY

Niveau : Très difficile

Distance : 41 km

Description de l'itinéraire :

ATTENTION : Entre le Casamanya et le Col d'Arenes, nous trouverons une zone équipée de chaînes. Il suffira de suivre le tracé et les points jaunes pour y arriver. Forte descente entre le Pic de la Cabaneta et la Collada de Meners. Il est recommandé de porter des gants à ces deux endroits.

Nous commençons l'itinéraire devant le bâtiment du Comú et nous rejoignons la route de Segudet jusqu'à ce que le bitume se transforme en chemin de terre. Peu après, nous trouvons sur la droite les balises du GR qui, en montée constante, nous conduisent au Col d'Ordino à 2 000 m d'altitude. Sans fouler le bitume de la route, nous voyons sur la gauche le chemin, bien indiqué et entretenu, qui nous conduit d'abord à travers la forêt puis sur un sentier au milieu des prés alpins jusqu'au Pic de Casamanya S, à 2 740 m d'altitude, couronné par une grande borne qui restera visible pendant un bon moment. En suivant la ligne de crête, sans difficulté technique ni physique, nous arrivons au Pic de Casamanya N, le point culminant de l'itinéraire, à 2 756 m.

Sans abandonner le tracé ni les points jaunes que nous suivons, nous traversons le plateau irrégulier et rocailleux que nous trouvons peu après le sommet, et nous entamons la portion la plus technique jusqu'au Col d'Arenes. Nous nous aidons des chaînes fixées sur la roche pour descendre avec plus de sécurité.

Le Col d'Arenes est un vaste col naturel qui sépare les pics de Casamanya et d'Estanyó, et les villages d'Ordino et Canillo. Nous continuons tout droit et nous affrontons un premier tronçon de montée sur un terrain rocailleux et nous arrivons à la ligne de crête qui nous emmène jusqu'au sommet de l'Estanyó. Nous réalisons tout ce tronçon sur la ligne de crête qui nous offre des vues sur la vallée de l'Estanyó sur notre gauche et la vallée du Riu sur notre droite, avec quelques passages brefs où il faut s'aider des mains, et nous arrivons finalement au point le plus élevé de l'itinéraire. Une fois arrivés au sommet, nous poursuivons le long de la cordée jusqu'au col qui nous sépare du Pic de la Cabaneta, à 2 862 m d'altitude. C'est là que nous entamons la descente vertigineuse jusqu'à la Collada de Meners.

À cet endroit, nous tournons à gauche pour commencer la descente jusqu'au Refuge gardé de Sorteny, où nous pouvons récupérer des forces avant d'affronter la vallée oubliée de Rialb, une vallée spectaculaire que nous remontons progressivement avant d'entamer la portion finale de montée vers la Portella de Rialb. Nous réalisons alors une descente rapide jusqu'à la Cabane de Castellar, où nous passons sous le pont avant de continuer à descendre sur une pente désormais plus modérée à côté de la rivière de Tristaina jusqu'au village d'El Serrat. Nous rejoignons alors la Route du Fer qui, en quelques kilomètres et sans montées, nous ramène à Ordino après avoir traversé les différents villages de la vallée comme Llorts, Arans, La Cortinada et Ansalonga.

EAU : ORDINO, GR Zone de pique-nique (km 4), Refuge Sorteny (km 20), Font Freda (km 24), Font de Ferro (km 36), Font de la Cortinada (km 39). Torrents et lacs sur tout le parcours.

Pour en savoir plus

Télécharger trace : <https://visitandorra.com/fr/nature/route-trail-circuit-longue-distance-sorteny/>

